

2025/1/20(月)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
3:55	30	テレビショッピング					○	
4:25	30	テレビショッピング					○	
4:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	110	めざまし8	○	○	○	○		
9:50	70	ひろしま満点ママ!!	○	○	○			
11:00	30	テレビショッピング					○	
11:30	20	FNN TSS Live News days	○	○	○			
11:50	120	ほかほか		○	○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	60	監察医 朝顔				○		
15:45	65	Live News イット!	○	○	○			
16:50	58	TSS ライク!	○	○	○			
17:48	72	TSS ライク!	○	○	○			
19:00	114	呼び出し先生タナカ2時間SP		○	○	○		
20:54	6	夢キラリ			○			
21:00	54	119エマーゼンシーコール				○		
21:54	6	TSSニュースナイト	○					
22:00	54	秘密				○		
22:54	6	ライク!空ナビ	○					
23:00	40	何か“オモシロいコト”ないの?				○		
23:40	45	FNN Live News α	○	○	○			
24:25	35	突然ですが占ってもいいですか?			○	○		
25:00	30	千原ジュニアのへべレケ			○	○		
25:30	30	かまいたちの掟				○		
26:00	5	ずきゅん。TSS						○
26:05	30	ディノスTHEストア					○	
26:35	30	テレビショッピング					○	
27:05	30	テレビショッピング					○	
27:35	1	クロージングTSS						○

2025/1/21(火)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
3:53	2	オープニングTSS						○
3:55	30	テレビショッピング					○	
4:25	30	ディノSTHEストア					○	
4:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	110	めざまし8	○	○	○	○		
9:50	70	ひろしま満点ママ!!	○	○	○			
11:00	30	テレビショッピング					○	
11:30	20	FNN TSS Live News days	○	○	○			
11:50	120	ほかほか		○	○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	60	監察医 朝顔				○		
15:45	65	Live News イット!	○	○	○			
16:50	58	TSS ライク!	○	○	○			
17:48	72	TSS ライク!	○	○	○			
19:00	114	今夜はナゾトレ世界が感動!日本のスゴい冬絶景!学べる34連発			○	○		
20:54	6	ひろしま百景			○			
21:00	69	アイシー~瞬間記憶捜査・柘班~				○		
22:09	6	TSSニュースナイト	○					
22:15	54	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○		
23:09	6	ライク!空ナビ	○					
23:15	30	御曹司に恋はムズすぎる				○		
23:45	10	MLB SHOW-TIME	○	○	○			
23:55	45	FNN Live News α	○	○	○			
24:40	30	ジャンクSPORTS			○	○		
25:10	30	かまいたちの机上の空論城			○	○		
25:40	30	かのおが便利軒				○		
26:10	5	ずきゅん。TSS						○
26:15	30	ディノSTHEストア					○	
26:45	30	テレビショッピング					○	
27:15	30	テレビショッピング					○	
27:45	1	クロージングTSS						○

2025/1/22(水)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
3:53	2	オープニングTSS						○
3:55	30	テレビショッピング					○	
4:25	30	ディノSTHEストア					○	
4:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	110	めざまし8	○	○	○	○		
9:50	70	ひろしま満点ママ!!	○	○	○			
11:00	30	テレビショッピング					○	
11:30	20	FNN TSS Live News days	○	○	○			
11:50	120	ほかほか		○	○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	60	監察医 朝顔				○		
15:45	65	Live News イット!	○	○	○			
16:50	58	TSS ライク!	○	○	○			
17:48	72	TSS ライク!	○	○	○			
19:00	120	奇跡体験!アンビリバボー ハラハラドキドキ&癒やされまくり!最強アニマル祭!		○	○	○		
21:00	54	ホンマでっか!?TV			○	○		
21:54	6	TSSニュースナイト	○					
22:00	54	問題物件				○		
22:54	6	ライク!空ナビ	○					
23:00	40	週刊ナイナイミュージック			○	○		
23:40	45	FNN Live News α	○	○	○			
24:25	30	おかべろ				○		
24:55	30	いたジャン!				○		
25:25	35	ミキティダイニング			○	○		
26:00	30	ディノSTHEストア					○	
26:30	30	異修羅				○		
27:00	30	テレビショッピング					○	
27:30	30	テレビショッピング					○	

2025/1/23(木)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	110	めざまし8	○	○	○	○		
9:50	70	ひろしま満点ママ!!	○	○	○			
11:00	30	テレビショッピング					○	
11:30	20	FNN TSS Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	60	監察医 朝顔				○		
15:45	65	Live News イット!	○	○	○			
16:50	58	TSS ライク!	○	○	○			
17:48	72	TSS ライク!	○	○	○			
19:00	120	潜入!リアルスコープ		○	○	○		
21:00	54	この世界は1ダフル			○	○		
21:54	6	TSSニュースナイト	○					
22:00	54	<木曜劇場>日本一の最低男 ※私の家族はニセモノだった				○		
22:54	6	ライク!空ナビ	○					
23:00	40	トークィーンズ				○		
23:40	45	FNN Live News α	○	○	○			
24:25	30	千原ジュニアの座王				○		
24:55	30	深夜のハチミツ!! Bee The TOP				○		
25:25	30	私のバカせまい史		○	○	○		
25:55	5	ずきゅん。TSS						○
26:00	30	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚- 京都動乱				○		
26:30	30	ディノスTHEストア					○	
27:00	30	テレビショッピング					○	
27:30	30	テレビショッピング					○	

2025/1/24(金)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	110	めざまし8	○	○	○	○		
9:50	60	ひろしま満点ママ!!	○	○	○			
10:50	10	満点ママ!!プラス			○			
11:00	30	テレビショッピング					○	
11:30	20	FNN TSS Live News days	○	○	○			
11:50	120	ほかほか		○	○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	60	ラジエーションハウス口～放射線科の診断レポート～				○		
15:45	65	Live News イット!	○	○	○			
16:50	58	TSS ライク!	○	○	○			
17:48	72	TSS ライク!	○	○	○			
19:00	60	坂上どうぶつ王国			○	○		
20:00	118	ウワサのお客さま			○	○		
21:58	54	酒のツマミになる話			○	○		
22:52	3	ライク!空ナビ	○					
22:55	5	ずきゅん。TSS						○
23:00	40	全力!脱カタイムズ			○	○		
23:40	30	ドラゴンボールDAIMA				○		
24:10	45	FNN Live News α	○	○	○			
24:55	10	旨いっすニッポン				○		
25:05	60	オールナイトフジコ				○		
26:05	30	西村キャンプ場			○	○		
26:35	30	APOLLO AMATEUR NIGHT JAPAN ~NY発!伝説のサバイバルオーディション~				○		
27:05	60	真夜中市場+~ハイヒールの本音でイイすぎます~				○	○	
28:05	5	ずきゅん。TSS						○
28:10	1	クロージングTSS						○

2025/1/25(土)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:28	2	オープニングTSS						○
4:30	30	テレビショッピング					○	
5:00	30	テレビショッピング					○	
5:30	15	GO!GO!チャギントン		○		○		
5:45	15	釣りごろつられごろ			○			
6:00	150	めざましどようび	○	○	○	○		
8:30	85	土曜はナニする!?			○	○		
9:55	30	サスティな!		○	○	○		
10:25	55	出川哲朗の充電させてもらえませんか?			○	○		
11:20	15	釣りごろつられごろ			○			
11:35	15	情熱企業~新たな価値の創造~		○	○			
11:50	10	FNN TSS Live News days	○					
12:00	55	カープファームチャンネル 頼れる主砲と左のリリーパーへの期待マジハンパねえSP			○	○		
12:55	5	ずきゅん。TSS						○
13:00	60	家、ついて行っていいですか?			○	○		
14:00	60	タクシー運転手さん 一番うまい店に連れてって!			○	○		
15:00	60	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!			○	○		
16:00	60	出川哲朗の充電させてもらえませんか?			○	○		
17:00	30	西村キャンプ場			○	○		
17:30	30	FNN TSS Live News イット!	○	○	○			
18:00	30	MUSIC FAIR			○	○		
18:30	30	全力応援 スポーツLOVERS			○	○		
19:00	120	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 松田元太に緊急<秘>重大発表ドッキリSP				○		
21:00	130	映画「東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 決戦」				○		
23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:40	55	最高のオパハン中島ハルコ~マダム・イン・ちょこっとだけバンコク~				○		
24:35	40	すぼると!	○	○	○			
25:15	30	うまんちゅ				○		
25:45	5	日向坂46 竹内希来里の地元できらる				○		
25:50	30	ゴリパラ見聞録				○		
26:20	55	ヒロシマ 祈りの場の1年 ~2021年8月-2022年7月~		○	○			
27:15	15	ワンわんワンダフル				○		

2025/1/26(日)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
3:30	30	テレビショッピング					○	
4:00	30	テレビショッピング					○	
4:30	30	テレビショッピング					○	
5:00	30	テレビショッピング					○	
5:30	30	テレビショッピング					○	
6:00	10	FNNニュース	○					
6:10	5	ずきゅん。TSS						○
6:15	30	テレビ寺子屋		○				
6:45	15	ワンわんワンダフル				○		
7:00	30	ボクらの時代			○	○		
7:30	55	日曜報道 THE PRIME	○		○			
8:25	30	そ~だったのかパニー		○	○			
8:55	5	ずきゅん。TSS						○
9:00	30	逃走中 グレートミッション				○		
9:30	30	ワンピース				○		
10:00	75	ワイドナショー	○	○	○	○		
11:15	30	ミライ☆モンスター		○	○	○		
11:45	5	ずきゅん。TSS						○
11:50	5	FNN TSS Live News days	○					
11:55	5	大阪国際女子マラソン直前カウントダウン【まもなく号砲】				○		
12:00	175	奥村組スポーツスペシャル 第44回大阪国際女子マラソン				○		
14:55	5	ずきゅん。TSS						○
15:00	60	競馬BEAT				○		
16:00	87	有吉くんの正直さんぽ			○	○		
17:27	3	ずきゅん。TSS						○
17:30	30	FNN TSS Live News イット!	○	○	○			
18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	30	サザエさん		○	○	○		
19:00	174	ジャンクSPORTS プロ野球スターが大集結! トーク日本一は浜田とコストコSP			○	○		
21:54	6	ずきゅん。TSS						○
22:00	75	Mr. サンデー	○	○	○			
23:15	75	すぽると!	○	○	○			
24:30	30	ネタパレ				○		
25:00	5	ずきゅん。TSS						○
25:05	30	テレビショッピング					○	
25:35	1	クロージングTSS						○