

2020/01/20(月)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
3:55	30	テレビショッピング					○	
4:25	30	テレビショッピング					○	
4:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○			
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○			
8:00	110	とくダネ!	○	○	○			
9:50	95	ひろしま満点ママ!!	○	○	○		○	
11:25	5	国分太一のおさんぼジャパン			○	○		
11:30	25	FNN TSS Live News days	○	○	○			
11:55	110	バイキング	○	○	○	○		
13:45	65	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
14:50	60	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
15:50	29	テレビショッピング					○	
16:19	28	おかべろ			○	○		
16:47	66	TSSプライムニュース	○	○	○			
17:53	67	TSSプライムニュース	○	○	○			
19:00	60	ネブリーグ			○	○		
20:00	54	痛快TV スカッとジャパン			○	○		
20:54	6	夢キラリ			○			
21:00	54	絶対零度~未然犯罪潜入捜査~				○		
21:54	6	ここからっ! TSS						○
22:00	54	新説! 所 JAPAN		○	○	○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	40	石橋貴明のたいむとんねる			○	○		
23:40	45	FNN Live News α	○	○	○			
24:25	30	キスマイ超BUSAIKU!?				○		
24:55	30	Kinki Kidsのブンブブーン				○		
25:25	30	Japan in Motion		○	○	○		
25:55	5	ここからっ! TSS						○
26:00	30	シェアハウスBダッシュ				○		
26:30	30	DJモノフェスタ					○	
27:00	30	テレビショッピング					○	
27:30	30	テレビショッピング					○	

2020/01/21(火)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○			
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○			
8:00	110	とくダネ!	○	○	○			
9:50	95	ひろしま満点ママ!!	○	○	○		○	
11:25	5	国分太一のおさんぼジャパン			○	○		
11:30	25	FNN TSS Live News days	○	○	○			
11:55	110	バイキング	○	○	○	○		
13:45	65	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
14:50	60	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
15:50	29	テレビショッピング					○	
16:19	28	もしもツアーズ			○	○		
16:47	66	TSSプライムニュース	○	○	○			
17:53	67	TSSプライムニュース	○	○	○			
19:00	60	今夜はナゾトレ			○	○		
20:00	54	潜在能力テスト			○	○		
20:54	6	TSSニュースナイト	○					
21:00	54	10の秘密				○		
21:54	6	ひろしま百景			○			
22:00	54	華丸大吉&千鳥の Teppanいただきます!			○	○		
22:54	6	eスポ LOVE			○			
23:00	30	セブンルール			○	○		
23:30	10	乃木坂46のザ・ドリームバイト!				○		
23:40	45	FNN Live News α	○	○	○			
24:25	40	全力!脱カタイムズ			○	○		
25:05	30	志村でナイト				○		
25:35	30	ゴリバラ見聞録				○		
26:05	15	釣りごろつられごろ			○			
26:20	10	ハワイを感じて				○		
26:30	30	DJモノフェスタ					○	
27:00	30	テレビショッピング					○	
27:30	30	テレビショッピング					○	

2020/01/22(水)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○			
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○			
8:00	110	とくダネ!	○	○	○			
9:50	95	ひろしま満点ママ!!	○	○	○		○	
11:25	5	国分太一のおさんぽジャパン			○	○		
11:30	25	FNN TSS Live News days	○	○	○			
11:55	110	バイキング	○	○	○	○		
13:45	65	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
14:50	60	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
15:50	57	絶対零度~未然犯罪潜入捜査~				○		
16:47	66	TSSプライムニュース	○	○	○			
17:53	67	TSSプライムニュース	○	○	○			
19:00	114	林修のニッポンドリル 元大銀行の開かずの金庫にSnowMan!		○	○	○		
20:54	6	TSSニュースナイト	○					
21:00	54	ホンマでっか!?TV			○	○		
21:54	6	ここからっ!TSS						○
22:00	54	BACK TO SCHOOL!		○		○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	40	TOKIOカケル			○	○		
23:40	45	FNN Live News α	○	○	○			
24:25	30	関ジャニ∞クロニクル				○		
24:55	30	いただきハイジャンプ				○		
25:25	30	今日から友達になれますか?				○		
25:55	5	TSSイベント情報 プレゼン					○	
26:00	30	連続ドキュメンタリー RIDE ON TIME			○	○		
26:30	30	DJモノフェスタ					○	
27:00	30	テレビショッピング					○	
27:30	30	テレビショッピング					○	

2020/01/23(木)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○			
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○			
8:00	110	とくダネ!	○	○	○			
9:50	95	ひろしま満点ママ!!	○	○	○		○	
11:25	5	国分太一のおさんぽジャパン			○	○		
11:30	25	FNN TSS Live News days	○	○	○			
11:55	110	バイキング	○	○	○	○		
13:45	65	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
14:50	60	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
15:50	57	絶対零度~未然犯罪潜入捜査~				○		
16:47	66	TSSプライムニュース	○	○	○			
17:53	67	TSSプライムニュース	○	○	○			
19:00	57	VS嵐				○		
19:57	111	直撃!シンソウ坂上SP			○	○		
21:48	6	TSSニュースナイト	○					
21:54	6	日本の轍			○			
22:00	54	アライブ~がん専門医のカルテ~				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	40	アウト×デラックス				○		
23:40	45	FNN Live News α	○	○	○			
24:25	30	村上マヨネーズのツッコませて頂きます!				○		
24:55	30	Japan in Motion			○	○		
25:25	30	桃色つるべ				○		
25:55	30	うちタマ?!うちのタマ知りませんか?				○		
26:25	5	ここからっ!TSS						○
26:30	30	DJモノフェスタ					○	
27:00	30	テレビショッピング					○	
27:30	30	テレビショッピング					○	

2020/01/24(金)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○			
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○			
8:00	110	とくダネ!	○	○	○			
9:50	90	ひろしま満点ママ!!	○	○	○		○	
11:20	5	満点ママ!! プラス			○			
11:25	5	国分太一のおさんぼジャパン			○	○		
11:30	25	FNN TSS Live News days	○	○	○			
11:55	110	バイキング	○	○	○	○		
13:45	65	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
14:50	60	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
15:50	57	絶対零度~未然犯罪潜入捜査~				○		
16:47	66	TSSプライムフライデー	○	○	○			
17:53	47	TSSプライムニュース	○	○	○			
18:40	20	東京オリンピックまで半年! 民放同時放送一緒にやろう2020大発表スペシャル	○	○	○	○		
19:00	60	坂上どうぶつ王国			○	○		
20:00	60	でんじろうのTHE実験		○	○	○		
21:00	55	ウワサのお客さま			○	○		
21:55	57	ダウンタウンなう			○	○		
22:52	3	天気予報	○					
22:55	5	TSSイベント情報 プレゼン					○	
23:00	40	全力! 脱力タイムズ			○	○		
23:40	30	ネタバレ				○		
24:10	45	FNN Live News α	○	○	○			
24:55	30	グータンヌーボ2			○	○		
25:25	30	TERRACE HOUSE TOKYO 2019-2020				○		
25:55	5	ナオキング調査団 4チューパー			○			
26:00	30	西村キャンプ場			○	○		
26:30	60	真夜中市場~ハイヒールの眠れない夜~				○	○	
27:30	30	テレビショッピング						○

2020/01/25(土)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	5	ここからっ! TSS						○
5:00	30	テレビショッピング					○	
5:30	30	はやく起きた朝は・・・			○	○		
6:00	150	めざましどようび	○	○	○	○		
8:30	85	にじいろジーン	○	○	○	○		
9:55	30	ライオンのゲータッチ		○	○	○		
10:25	60	ほげますから、よろしくお願ひします。 ～特別編～	○	○	○			
11:25	15	釣りごころつられごころ			○			
11:40	5	ここからっ! TSS						○
11:45	5	ポケTの坂道でおじんじょ			○			
11:50	10	FNN TSS Live News days	○					
12:00	60	出川哲朗の充電させてもらえませんか?				○		
13:00	60	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!			○	○		
14:00	60	家、ついて行ってイイですか?			○	○		
15:00	60	家、ついて行ってイイですか?			○	○		
16:00	60	快傑えみちゃんねる			○	○		
17:00	30	西村キャンプ場			○	○		
17:30	30	FNN TSS Live News it!	○	○	○			
18:00	30	MUSIC FAIR			○	○		
18:30	30	全力応援 スポーツLOVERS			○	○		
19:00	120	超逆境クイズバトル!!99人の壁 東大生99人をぶっ倒せ!vs小学生&俳優軍			○	○		
21:00	130	TEPPEN第20弾				○		
23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:40	55	悪魔の弁護人 御子柴礼司 ～贖罪の奏鳴曲～				○		
24:35	40	S-PARK	○	○	○			
25:15	30	うまンchu♥				○		
25:45	135	ソラニン				○		

2020/01/26(日)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	30	テレビ寺子屋		○				
4:30	30	テレビショッピング					○	
5:00	30	テレビショッピング					○	
5:30	30	キラッとプリ☆チャン				○		
6:00	10	FNNニュース	○					
6:10	5	TSSイベント情報 プレゼン					○	
6:15	30	しまじろうのわお!				○		
6:45	15	情熱企業～新たなる価値の創造～		○	○			
7:00	30	ボクらの時代			○	○		
7:30	55	日曜報道 THE PRIME	○		○			
8:25	5	ナオキング調査団 4チューバー			○			
8:30	30	ワンピース				○		
9:00	30	ゲゲゲの鬼太郎				○		
9:30	30	そ~だったのかパニー		○	○			
10:00	75	ワイドナショー	○	○	○	○		
11:15	30	ミライ☆モンスター		○	○	○		
11:45	5	TSSイベント情報 プレゼン					○	
11:50	5	FNN TSS Live News days	○					
11:55	5	このあとすぐ! 大阪国際女子マラソン		○		○		
12:00	175	奥村組スポーツスペシャル 第39回大阪国際女子マラソン				○		
14:55	5	ここからっ! TSS						○
15:00	60	競馬BEAT				○		
16:00	90	有吉くんの正直さんぽ			○	○		
17:30	30	FNN TSS Live News it!	○	○	○			
18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	30	サザエさん		○	○	○		
19:00	60	ジャンクSPORTS			○	○		
20:00	114	世界法廷ミステリー 暴かれた完全犯罪				○		
21:54	6	ここからっ! TSS						○
22:00	75	Mr. サンデー	○	○	○			
23:15	75	S-PARK	○	○	○			
24:30	55	Love music			○	○		
25:25	30	MATSUぼっち				○		
25:55	5	TSSイベント情報 プレゼン					○	
26:00	55	FNSソフト工場 めざまし母ちゃん			○	○		
26:55	30	テレビショッピング					○	
27:25	30	DJモノフェスタ					○	