

わんぱく大作戦

NEWS #356

わんぱく親子体操
2026年1月17日（土）



広島県立総合体育館 小アリーナにて
『ケロポンズ』のおふたりによる
わんぱく親子体操を開催！！
たくさんの親子が集まりました！



約450名の親子が集まる中、
登場してくれたのは
子ども達から人気の体操曲
『エビカニクス』でお馴染みの
“ケロポンズ”のおふたり！！



まずは、色んなあそびうたに
合わせて楽しく
体を動かします！



♪こすれこすれ♪



あたまやせなかを
手でこすり合って
親子であたたまります！



乗り物になった
お父さんお母さんに乗って、
子どもたちは大はしゃぎ！



♪のりものGO!GO!♪



「だーいーすーきー！
バナナー！」
親子でバナナポーズ！



♪ バナナバナバナ♪



つぎは
ミュージックパネルシアター！
絵本と音楽を合わせて
お話やゲームを楽しみます。



「あの雲は、何に見える？」
雲がなんの形をしているのか
子どもたちと考え、想像します！
大きな声で答える子どもたち！



♪ ふわりくも♪

♪ ねこのお医者さん♪



ケロポンズのお友だち
「らっきょちゃん」も
加わり、一緒に踊ります！



♪ あ、おぼけ♪



♪ のーのののせる♪



音楽に合わせてハンカチを
あたまにのせたり
あげたりさげたり・・・
さいごは上に投げたハンカチを
キャッチ！！



ピアノの演奏とともに
童謡『にじ』を披露！
やさしい音色と歌声に
親子で聴き入っている
様子でした。



♪にじ♪

♪にこちゃん かーしーて♪



絵本の読み聞かせでは、
ページをめくるたびに
歓声があがり、
会場全体が物語の世界に
包み込まれていました。

♪ひっつきもっつき♪



♪エビカニクス♪

ラストはお待ちかねの
『エビカニクス』！！
親子みんなでおどります！



子どもたちに負けないくらい
全力でおどる大人たち！
大盛り上がりでした！



／アンコール！／
／アンコール！／

みんなのアンコールで
ケロポンズがふたび
ステージに！



♪チューざぶろー♪



アンコールの体操曲は
「チューざぶろー」です！
ネズミになりきって
親子でぎゅーっとハグ！



広島ガスよりメモ帳、
もみじ銀行よりクリアファイル、
味の素よりほんだし、
良和ハウスよりステッカー、
サニクリーン中国より水・ティッシュ・
パンフレット・スポンジ、
プレゼントがありました♪



ケロポンズと一緒に歌っておどって親子でたくさんふれあうことができ、
コミュニケーションの大切さをあらためて感じたようでした。
親子でふれあう時間は限られています。

そういった時間を大切にしながら体を動かすことを一緒に楽しんで下さいね♪