

わんぱく大作戦

広島の子どもの「挑戦」「冒険」「発見」を応援するプロジェクト2025 M-203



参加者
大募集

はじける笑顔のオンパレード。
料理を作る楽しさを
基礎から学ぶプログラム

わんぱく クッキング

日本が世界に誇る「和食」の
家庭料理に挑戦してみませんか。

【とき】2026年
2月14日(土)
10:00~13:00

【ところ】広島酔心調理製菓専門学校

(広島市西区福島町2-4-1 / TEL082-231-8700)
※会場までの送迎は、各自をお願いします。

【講師】

柿崎不二子先生(料理教室テッラ・カーサ主宰)

【対象】わんぱくをめざす

小学4・5・6年生(36名)



内容

和食の作り方を基礎から楽しく学ぶプログラム。食材の選び方から大切な食材をムダにしない料理のコツまでを親切丁寧に指導。仲間たちとの共同作業を通じて、家庭料理の良さや楽しさを体感します。



作る



学ぶ



食べる

申込
方法

TSSホームページ(www.tss-tv.co.jp)の
『わんぱく大作戦』コーナーから、エントリーをお願いします。

※パソコン・スマートフォンをお持ちでない方は、FAX(082-256-4522)でも、エントリーを受け付けています。
FAX申込用紙を返送いたしますので、まずはTEL(082-255-0331)までご連絡ください。
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
※抽選結果は、申込締切の翌々日以降に、当選者・落選者ともに郵送で通知します。

申込締切

1月13日
(火)

参加料

[1/23(金)までの事前払い]

おひとりさま
¥2,000(税込)

※恐れ入りますが、振込手数料はお客様負担をお願いいたします。参加者様の都合でのキャンセルは、どのような理由でも払い戻しは出来かねますのでご了承ください。

【お問合せ】わんぱく大作戦事務局 〒734-8585 広島市南区出汐2-3-19 TEL 082-255-0331 (平日9:30~17:30) FAX 082-256-4522
TSSテレビ新広島 事業開発部内



広島の子どものための
「挑戦」「冒険」「発見」を
応援するプロジェクト2025

M-203

わんぱくクッキング



参加者
大募集

地元産の新鮮な野菜やお米を使用。地産地消にこだわっています。

9:30	受付
10:00	オリエンテーション
10:15	調理の説明
10:30	調理実習
11:45	試食
12:15	後片付け



メニュー

- 鶏ときのこのだし炊きご飯
- すくい豆腐と油揚げと
小松菜のみそ汁
- 豚こま切れ肉で作る肉豆腐



注意事項

●当日は、上履き、エプロン、タオル、マスク、筆記用具をご用意ください。●カリキュラムの内容およびスケジュールは、変更させていただく場合がございます。

料理研究家

柿崎不二子先生



岡山県生まれ。料理教室「テッラ・カーサ」主宰。財団法人ベターホーム協会講師を経て、広島のカス会社やスーパーマーケットなどの料理教室講師を担当。広島のローカルテレビ各局の料理コーナーにも多数出演。

【会場のご案内】広島酔心調理製菓専門学校

●広島市西区福島町2-4-1 ●TEL082-231-8700



★送迎の際は、近隣の駐車場をご利用ください。

子どもの声



先生が包丁の扱い方や野菜の切り方など、とてもやさしく教えてくれてうれしかったです。すこし苦手の食べものもあったけれど、食べるのが楽しくて、きれいな食べものも克服できてよかったです。先生たちにいろいろ聞いたけれど、なんとか上手にできて、食べたときにやりがいを感じました。

保護者の声



行きの車では、一人での参加で少し不安に思っていた様子でしたが、お迎えに行くと「楽しかったー!!」と笑顔で帰ってきました。小さな頃から料理に興味を持っていた娘は、今回の経験を通してさらに料理が好きになった様子です。帰ってからさっそく晩ごはんの準備を手伝ってくれました。貴重な体験をありがとうございました。

■主催／わんぱく大作戦プロジェクト2025

■後援／広島県・広島市・広島県教育委員会・広島市教育委員会・広島県医師会・広島県歯科医師会・広島県薬剤師会・広島県看護協会・(一社)広島県子ども会連合会・広島市子ども会連合会・広島県PTA連合会・広島市PTA協議会・中国新聞社

TSSホームページ

の「わんぱく大作戦」コーナーでは、わんぱくファミリー向けお役立ち情報ゾクゾク更新中!

www.tss-tv.co.jp/wanpaku/

昨年度の「わんぱくクッキング」の動画をスマホでご覧いただけます。



わんぱく大作戦プロジェクト2025 私たちは、広島の子どものための「挑戦」「冒険」「発見」を応援します。



人を想う、どこまでも。

学校法人 鶴学園



広島ガス



サニクリーン



ほんだ



YMfg



もみじ銀行



良和ハウス



大田鋼管

tssテレビ新広島