

# わんぱく大作戦

NEWS # 355

わんぱくスポーツクライミング  
2025年12月13日 (土)



安芸郡府中町にあるクライムセンターCEROで「カラダを使ったチェス」と呼ばれる、人気上昇中の「スポーツクライミング」に元気な20名の子ども達が挑戦しました！

今回指導していただくCEROの佐藤さんからクライミングご説明をしていただきました！



／よろしくお願ひします！／

まずは、ケガ防止のため準備運動を行います。  
体がほぐれたら準備完了です！

※ロープを付けるためのハーネスを装着

安全のため、ロープをつけて体験します。  
ロープの付け方や壁の登り方、ルールや攻略法を教えてください、クライミングスタートです！



慣れてきたところでロープなしで2.7メートルの壁に挑戦！







最後は、マンション3階建てに相当する  
約9mもの高い壁を登ります！  
ホールドの位置を確認しながら  
高い壁も攻略します！



高いところが苦手な子も、  
同じ班の子たちに  
応援されながら  
頑張っていました！



／がんばー！！



広島ガスよりメモ帳、  
もみじ銀行よりクリアファイル、  
味の素よりほんだし、  
良和ハウスよりクリアファイル、  
サニクリーン中国より水・ティッシュ・  
パンフレット・スポンジ、  
プレゼントがありました♪



難しい壁にも9mの高い壁にも果敢に挑戦した子どもたち！  
壁を登るのは1人だけ、仲間の応援が力となり、  
頑張ることができました。

スポーツライミングで鍛えた『勇氣』とわんぱくスピリッツで  
これからも何事にもチャレンジして頑張ってね☆