

わんぱく大作戦

NEWS # 355

わんぱくスポーツクライミング
2025年12月13日（土）



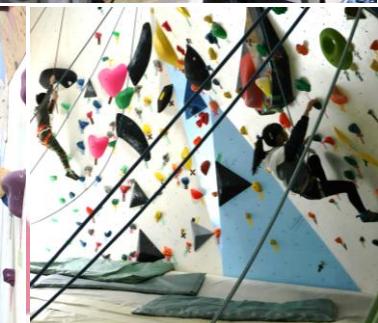
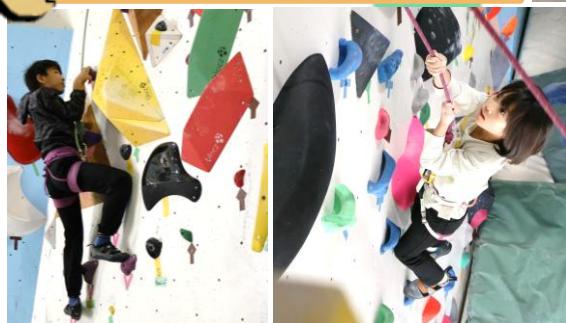
安芸郡府中町にあるクライムセンターCEROで
「カラダを使ったチェス」と呼ばれる、
人気上昇中の「スポーツクライミング」に
元気な20名の子ども達が挑戦しました！

今回指導していただきました
CEROの佐藤さんから
クライミングご説明を
していただきました！



まずは、ケガ防止のため
準備運動を行います。
体がほぐれたら準備完了です！

安全のため、
ロープをつけて体験します。
ロープの付け方や壁の登り方、
ルールや攻略法を教えてもらい、
クライミングスタートです！



慣れてきたところで
ロープなしで
2.7メートルの壁に挑戦！





最後は、マンション3階建てに相当する
約9mもの高い壁を登ります！
ホールドの位置を確認しながら
高い壁も攻略します！



高いところが苦手な子も、
同じ班の子たちに
応援されながら
頑張っていました！



／がんばー！／

広島ガスよりメモ帳、
もみじ銀行よりクリアファイル、
味の素よりほんだし、
良和ハウスよりクリアファイル、
サニクリーン中国より水・ティッシュ・
パンフレット・スポンジ、
プレゼントがありました♪



難しい壁にも9mの高い壁にも果敢に挑戦した子どもたち！
壁を登るのは1人だけど、仲間の応援が力となり、
頑張ることができました。

スポーツクライミングで鍛えた『勇気』とわんぱくスピリットで
これからも何事にもチャレンジして頑張ってね！