

わんぱく大作戦

広島の子どもの「挑戦」「冒険」「発見」を応援するプロジェクト2025 M-200

参加者
大募集

はじける笑顔のオンパレード。
未来の
トップアスリートをめざす
集中トレーニング

わんぱく トレーニング & 野球教室

山内泰幸さん&
鈴川卓也さんが直接指導!

広島東洋カープの
元トレーナー

鈴川
卓也さん

広島東洋カープの
元ピッチャー

山内
泰幸さん

【とき】2025年
11月30日(日)
12:30~16:00<小雨決行>

【ところ】
鶴学園 なぎさ公園小学校
(広島市佐伯区海老山南2丁目2-30 TEL082-943-0001)

【対象】
わんぱくをめざす
小学3・4・5・6年生(60名)

野球経験が
なくても
大丈夫です!

内容

広島東洋カープの元ピッチャー・山内泰幸さん&元トレーナー・鈴川卓也さんによる、夢のトレーニングアカデミーです。体幹トレーニング、キャッチボール、上達の秘訣がたっぷりのトークライブなどを通して、トップアスリートをめざす子どもたちの夢を後押しします。

ウォーミングアップ



体幹トレーニング



キャッチボール



トークライブ



申込方法 TSSホームページ(www.tss-tv.co.jp)の『わんぱく大作戦』コーナーから、エントリーをお願いします。

※パソコン・スマートフォンをお持ちでない方は、FAX(082-255-0099)でも、エントリーを受け付けています。
FAX申込用紙を返送いたしますので、まずはTEL(082-255-0331)までご連絡ください。
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
※抽選結果は、申込締切の翌々日以降に、当選者にはメール、落選者には郵送で通知します。

申込締切

10月29日
(水)

参加料
[11/7(金)までの事前払い]

おひとりさま
¥3,000(税込)

※恐れ入りますが、振込手数料はお客様負担をお願いいたします。参加者様の都合でのキャンセルは、どのような理由でも払い戻しは出来かねますのでご了承ください。

【お問合せ】わんぱく大作戦事務局 〒734-8585 広島市南区出汐2-3-19 TEL 082-255-0331 (平日9:30~17:30) FAX 082-255-0099
TSSテレビ新広島 事業開発部内



広島の子どもたちの「挑戦」「冒険」「発見」を応援するプロジェクト2025

M-200

わんぱく トレーニング&野球教室

参加者
大募集



11月30日(日)〈少雨決行〉

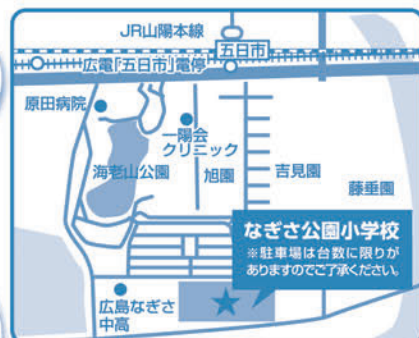
12:00	受付開始
12:30	【屋内指導】ウォーミングアップ 体幹トレーニング
13:30	移動/休憩
13:40	【屋外指導】キャッチボール ティーバッティング
15:10	移動/休憩
15:20	トークライブ
16:00	解散

当日は、トレーニングウェアと運動靴を
ご着用の上、ご来場ください。
なお、芝保護のため、
スパイクシューズのご使用は、ご遠慮ください。

＜持ってくるもの＞
体育館シューズ、グローブ、
タオル、飲み物



会場のご案内 ●鶴学園 なぎさ公園小学校
広島市佐伯区海老山南2丁目2-30



【アクセス】公共交通機関をご利用ください。

- JR山陽本線五日市駅より徒歩約10分
- 広電宮島線五日市電停より徒歩約10分



広島東洋カープ
元ピッチャー
山内泰幸

1973年3月16日生まれ。広島県出身。尾道商業高校では3年春の中国大会で優勝。日本体育大学時代に通算31勝、連続イニング無失点48回2/3をマーク。95年、ドラフト1位(同球団初の逆指名選手)で広島東洋カープに入団。初登板で初先発初勝利を挙げると(同球団の新人で初登板初勝利を挙げた選手は、当時史上4人目)、5月には4勝で月間MVPを獲得。オールスターゲームにも出場し、初年度14勝で新人王に輝く。翌年も2桁勝利を記録。右肘を高く上げる投球フォームが、ピンク・レディーの「UFO」の振り付けに似ていたことから「UFO投法」のニックネームで親しまれた。2002年、現役引退。引退後は広島東洋カープ投手コーチを経て、2014年からTSS野球解説者。



広島東洋カープ
元トレーナー
鈴川卓也

1975年1月23日生まれ。高齢者の介護予防体操を活動の軸としていた2005年、広島東洋カープに入団。その後、2011年まで6シーズン広島東洋カープのアスレチックトレーナーとしてチームに帯同。退団後はフリートレーナーとして活動範囲を大きく広げ、スポーツを楽しむ方のパーソナルトレーニング、専門学校非常勤講師、ラジオ番組コメンテーター、雑誌へのコラム執筆など幅広く活動。2014年、トレーニングスタジオ「THE BULLPEN」を立ち上げ、体幹トレーニング教室「すずかわ塾」、小グループでのファンクショナルサーキットトレーニング、大人を対象とした運動会を全国各地で開催。所有資格はNSCA-CSCS、鍼灸師など。

注意事項 ●上記のスケジュールやプログラム内容は、天候やその他の都合により、変更または中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

子どもの声



このイベントで、野球が上手くなるコツを教えてもらったので、ためになりました。私の将来の夢が野球選手なので、投げたり打ったりするコツがわかって、将来の夢への自信ができました。ありがとうございました。

保護者の声



野球チームに入っておらず、普段は友達ととにかく野球で遊んでいます。チームに通わせてあげたくても、仕事や単身赴任などで環境が整わず出来なかったのが、このような野球教室がとてもありがたかったです。山内さんや鈴川さんに直接教えていただけて、子どもの目はキラキラ輝き、何より楽しかったと聞きました。ストレッチだけは一緒にできそうなので、毎日の継続を家族でがんばります。

主催/わんぱく大作戦プロジェクト2025

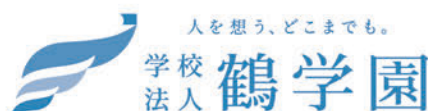
後援/広島県・広島市・広島県教育委員会・広島市教育委員会・広島県医師会・広島県歯科医師会・広島県薬剤師会・広島県看護協会・(一社)広島県子ども会連合会・広島市子ども会連合会・広島県PTA連合会・広島市PTA協議会・中国新聞社

TSSホームページの「わんぱく大作戦」コーナーでは、わんぱくファミリー向けお役立ち情報ゾクゾク更新中!

www.tss-tv.co.jp/wanpaku/

昨年度の「わんぱくトレーニング&野球教室」の動画をスマホでご覧いただけます。

わんぱく大作戦プロジェクト2025 私たちは、広島の子どもたちの「挑戦」「冒険」「発見」を応援します。



人を想う、どこまでも。

学校法人 鶴学園



広島ガス



サニクリン



ほんだし



YMfg



もみじ銀行



良利ハウス



大田鋼管



tssテレビ新広島