

# わんぱく大作戦

NEWS # 339

わんぱく親子サッカー体験   
2024年11月16日(土)



『わんぱく親子サッカー体験』を  
広島サンプラザにて開催！58名の元気な  
子どもたちとその保護者が参加しました！



受付時に消毒・  
体調チェックを  
行いました。



本日、教えて下さるスペシャルゲストの  
元日本代表 駒野友一さんをはじめ、  
コーチの方から挨拶がありました！  
サッカーの技術を教えてくださいます！



まずはウォーミングアップ！  
親子でペアになり  
子どもたち同士がジャンケンをして  
コーンの中を1周するゲームです！



次は、親子でボールを投げて  
笛が鳴ったらボールを  
持っている方が相手の  
まわりを一周するゲーム 



身体が温まってきたら、  
いよいよサッカーに大切な  
基礎練習のスタート！！ 



まずはパス練習です！  
蹴る前に一度止まり、  
しっかりボールをみて  
相手にボールを  
パスします。



## ボールキャッチ



手でボールを真上に投げて一回転してキャッチしたり、背中でキャッチします！落ちてくるボールをキャッチしようと怖がらずに挑戦する子どもたち。



## ボールタッチ

足裏で左右交互にタッチします！習得すれば、イメージ通りにボールが扱えるようになります。



## ドリブル



笛が鳴るまでにドリブルで何往復できるか挑戦！ボールを上手に操る子どもたち。



練習の最後にはドリブルで「だるまさんがころんだ」も！駒野さんが振り向くまでにドリブルしながらゴールを目指します！



## ミニサッカー



最後に、子どもVS大人で試合形式のミニサッカー！

初めに作戦会議をしてチームワークを高めます🍀協調性や忍耐力が身に付きます。





試合の後は、  
じゃんけん大会&駒野さんと記念撮影！  
イベント終わりに記念として、  
参加者全員にサンフレッチェターセットの  
プレゼントがありました！



こくみん共済coopよりパンフレット・ジップロック・  
ミニ衛生セット、  
広島ガスよりバンブーエコカトラリーセット  
ますやみそよりフリーズドライ、  
良和ハウスよりクリアファイル、  
サニクリーン中国より水・ティッシュ・  
パンフレット・スポンジ、  
もみじ銀行よりクリアファイルのプレゼントがありました！



ボールを蹴る楽しさを実感でき、親子とも満足した様子でした♪  
サッカーの魅力に触れる大きな一歩となったようです。  
これからもいろんな技にチャレンジして  
サッカーをもっと好きになっていってくださいね☆

