

わんぱく大作戦

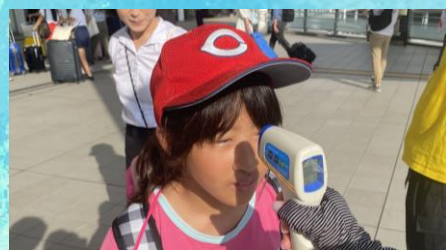
NEWS #333

わんぱくカヌー体験
2024年7月28日（日）～29日（月）

広島県三次市の「江の川カヌー公園さくぎ」で
1泊2日のカヌー体験のスタートです！
今年は、20名の元気な子どもたちが集まりました。
2日目のカヌーツーリングに向けてみんなで頑張ろう！



集合時にしっかり
手の消毒・検温をして
体調チェックを行いました。



江の川カヌー公園さくぎに到着！
オリエンテーションでカヌー公園の三上さんと沼竹さんからご挨拶がありました！
沼竹さんには、リバーネーム「ぬまちゃん」として、2日間指導していただきます。



いよいよカヌーの準備です！
カヌーやパドル、ヘルメットが配られ、
それぞれの道具にリバーネーム（川での呼び名）を
書いていきます✍️



道具が揃ったら、
まずはぬまちゃんから道具の取り扱い方の
注意と説明を受けます。



いよいよ川での実践です。
少し緊張気味の子どもたち。



最初は思うように漕げずカヌーがフラフラ…
どれぐらい上達するのか
楽しみです😊



苦戦しながらもとても楽しそうな子供たち🌸
笑顔であふれていました😊



午前中の練習が終了！
お昼ごはんは、カヌー公園さくぎの手作りお弁当です。
子どもたちの大好きなものが詰まっていて、とっても美味しそう😊



お昼ごはんの後は、
沢歩き体験にチャレンジ！！
足場が悪いところも、
ころばないように進んでいきます。
冒険しているみたいでとっても楽しそう！！



午後のカヌーの練習がスタートしました！まずは、「沈脱」練習。
カヌーが転覆した時に、安全に素早く脱出するための大切なプログラムです✂
自分で「沈」をするのはとても勇気がいります！



「沈脱」をしてひっくり返った
カヌーの中に水が溜まります。
船長から「水抜き」を教わり、
いざ実践！！
水が入ったカヌーはとっても重たい…



午後の練習が終了✂
子どもたちで夕食の準備です。
慣れない手つきで頑張っています
美味しく出来るかな～！



(株)ますやみそより
商品をご提供
いただきました！

お好み焼き、コーンときゅうりのサラダ、具たくさん味噌汁、ご飯の出来上り！
美味しそう！練習を頑張った子どもたちはお腹ペコペコです😊



食後のデザートに
カヌー公園さくぎの皆さんから
スイカをいただきました！
甘くてとってもみずみずしい！



あっという間に夜になり、
満点の星空の下で
キャンプファイヤー🔥
楽しそうな子供たちの笑い声が
響いていました。



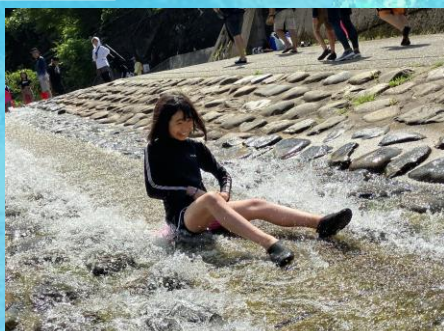
1日の最後に振り返りをします。
元気いっぱい過ごした子どもたち！
自然とペンが進みます✍️
今日の出来事を活かして
明日も頑張ろう！



2日目のスタートです！
朝ごはんは、目玉焼き、ミニトマト、ウィンナー、お味噌汁🍲
いっぱい食べて元気モリモリ！



朝ごはんの後は水のすべり台♪
自然のウォータースライダーに
大はしゃぎな子どもたち😊



川で遊ぶ子どもたちは
いつの間にか水の掛け合いに👁️
とっても楽しそう♪



2日目の午前のカヌー練習がスタートしました！
流れのある瀬に入って漕ぐ練習です。
流れに乗ってパドルをうまく使いこなし、カヌーをコントロールします🏡



思うぞんぶん川を満した後は、お待ちかねのお昼ごはんの時間🍴
2日目はカヌー公園のレストランの美味しいカレーをいただきました！



お腹いっぱい食べて体力が回復したら、
いよいよカヌーツーリング本番です✂
本番前に班ごとに記念撮影して気合じゅうぶん！
緊張気味の子どもたち。練習の成果を発揮できますように！



2日間の練習で、
見事なパドルさばきをみせます。
約1kmの川を激しい流れにも動じず、
カヌーを上手に操り、
瀬を乗り越える子どもたち。
無事に完漕し、
とてもたくましくなりました！



最後に、こくみん共済coopより衛生セット・エコバッグ・パンフレット、
広島ガスよりメモ帳、ますやみそよりフリーズドライ、
もみじ銀行よりクリアファイル、良和ハウスよりクリアファイル、
サニクリーン中国より水・ティッシュ・パンフレット・スポンジの
プレゼントがありました♪



雄大な江の川を全身で体感しながら無事完漕し、見事目標を達成した子どもたち！
これからも挑戦する気持ちを忘れないでね！

