

わんぱく大作戦

NEWS # 328

わんぱくスポーツトライアル 2024年2月18日(日)

広島グリーンアリーナ（広島県立総合体育館）で『わんぱくスポーツトライアル』を開催♪ 56名の元気な子どもたちが専門コーチの元、4種目のスポーツにチャレンジしました♪

『こくみん共済 coop』より自由帳・パンフレット、
『広島ガス』より竹歯ブラシ、『もみじ銀行』
よりメモ帳、『ますやみそ』よりフリーズドライ、
『良和ハウス』よりクリアファイル、
『サニクリーン中国』よりスポンジ・ティッシュ・
水・パンフレットのプレゼントがありました📺



広島グリーンアリーナで『わんぱくスポーツトライアル』を開催しました。開会式では、指導して下さる各種目の専門コーチの紹介がありました。今日はよろしくお願いします♪



まずはケガ防止のため、ウォーミングアップを行います。しっかりと筋肉をほぐして身体を温めたら準備完了♪



身体が温まったところで、グループごとに分かれてスタートです🏸
 今回はバドミントン🏸・卓球🏓・バスケットボール🏀・ソフトテニス🏸に挑戦します!!



バドミントンでは、安定してシャトルを打てるように羽根つきの練習をしたり、
 コーチの球出しを打ち返すノック練習をしました🏸
 シャトルを打ち返す時の腕の振り方などのコツを教えてもらい、あっという間に習得していく
 子どもたち😊 慣れてきたあとは、同じグループのお友だち同士でラリーを楽しみました😊



卓球では、最初にラケット上でボールをリバウンドさせるリフティングの練習や、台の上でボールを
 転がして打ち合う練習を行いました🏓 転がってくるボールを打つためミスも少なく、お友達
 との仲も深まった様子でした🏆最後のボールを打ち返す練習ではボールをコントロールしながら
 上手に相手の台に打ち返していました😊





バスケットボールでは、ボールを上手に扱えるようになるため、その場でボールをついたり、フロントチェンジなどのドリブル練習を行います。一通り基本を学んだあとはチームに分かれてミニゲームです🏀教わったことを活かし、みんなとっても楽しそうにプレーしていました😊



ソフトテニスでは、ラケットとボールに慣れるために床に座ってラリーを行う練習からスタートしました🎾その後はコーチの球出しを打ち返します🎾慣れてくると少しずつラリーが続くようになり、子どもたちも楽しそうでした😊



4種目のスポーツを体験し、それぞれの楽しさを味わった子ども達。
とっても充実した時間を過ごしました！！
自分にピッタリのスポーツは見つかったかな？
わんぱくスピリッツでこれからも新しいことにチャレンジして頑張るね😊🌟