

わんぱく大作戦

NEWS # 326

わんぱくスポーツクライミング
2023年12月9日(土)

「カラダを使ったチェス」と呼ばれる、人気上昇中の「スポーツクライミング」に元気な19名の子ども達が挑戦しました👏



消毒・検温・体調
チェックを行いました。



安芸郡府中町にある
クライムセンターCEROで
『わんぱくスポーツ
クライミング』を開催しました。
今回指導していただく佐藤さん
からクライミングについての
説明を受けます。



まずは、ロープを付けるための
ハーネスを装着します。
次はケガ防止のため、
準備運動を行います。
体がほぐれたら準備完了です！



安全のためロープをつけて
体験します。
ロープの付け方や壁の登り方、
ルールや攻略法を教えてもらい、
いよいよクライミングに
挑戦です。ケガをしないよう
に気を付けてね！



慣れてきたところで、
2.7メートルの壁をロープなし
で挑戦🤩ロープに頼らずに、
本格的なクライミングを
体験することで、危険に対する
対処や、集中力、チャレンジ
精神を高めます👏





最後にマンション3階建てに相当する、約9mもの高い壁に挑戦です！ロープを支えるカラビナも2つに増やし、ホールドの位置を確認しながら高い壁も攻略します！
高いところが苦手な子も、同じ班の子たちに応援されながら途中でまで頑張っていました😊



『こくみん共済 coop』より自由帳・パンフレット、
『広島ガス』よりパンフレット、竹歯ブラシ
『ますやみそ』よりフリーズドライ、
『良和ハウス』よりクリアファイル、
『サニクリーン中国』より水・ティッシュ・
パンフレット・スポンジ、『もみじ銀行』より
メモ帳のプレゼントがありました📁



難しい壁にも9mの高い壁にも果敢に挑戦した子ども達！
壁を登るのは1人だけど、仲間の応援が力となり、頑張ることができました。
スポーツクライミングで鍛えた『勇気』とわんぱくスピリッツで
これからも何事にもチャレンジして頑張ってね😊🌟