

わんぱく大作戦

NEWS # 3 2 4

わんぱく親子サッカー体験🏆 2023年11月11日(土)

『わんぱく親子サッカー体験』を
広島サンプラザにて開催！

48名の元気な子どもたちとその保護者が参加しました！

受付時に消毒・
検温を行いました。



『こくみん共済coop』より自由帳・
パンフレット、『広島ガス』よりパンフレット・
竹歯ブラシ、『ますやみそ』よりフリーズ
ドライ、『良和ハウス』よりクリアファイル、
『サニクリーン中国』より水・ティッシュ・
パンフレット・スポンジ、『もみじ銀行』より
クリアファイル、『味の素』よりメニュー
ブックのプレゼントがありました📖



本日、教えて下さる
ゲストの元日本代表、
駒野友一さんをはじめ、
コーチの方から挨拶が
ありました！

サッカーの技術を
教えていただきます🏆



親子でウォーミングアップを
して身体を温めます🐻
まずはボールを相手に取られ
ないように守るゲームです😊
お父さんお母さんからボール
を取られないように
頑張ります🐻



次に、ボールを真ん中に置いて
向かい合わせになり、じゃんけ
んをして、あいこになったら
相手より先にボールを取る
ゲームです🏆
だんだんとボールへの恐怖心が
無くなってとっても楽しそう♪

いよいよサッカーに大切な
基礎練習のスタートです!!

まずはパス練習です👤
蹴る前に一度止まって、しっかり
ボールをみてボールを相手にパス
をします。



パス練習のあとは子ども達だけで
ボールキックの練習です👤

なかなか思う方向にボールが
飛ばず苦戦しながらも
とても楽しそうです♪



次に、ボールタッチに挑戦です👤

足裏で左右交互にタッチします👤
習得すれば、イメージ通りに
ボールが扱えるよう
になります☆彡

どんどんサッカーの技が身に付く
子ども達です👤



ボールタッチの後は、
ドリブル&シュート練習です👤

ボールを見失う事なく
華麗にシュート!!
初めの時とは見違えるほど
成長していました👤



最後に、試合形式の
ミニサッカー🏆

初めに作戦会議をして
チームワークを高めます👏

協調性や忍耐力が
自然と身に付きます☆



試合の後は、じゃんけん大会
& 駒野さんと記念撮影📷
イベント終わりに
記念として、参加者全員に
サンフレッチェ広島の皆様
から鉛筆と消しゴムの
プレゼントがありました📁



ボールを蹴る楽しさを実感でき、親子とも満足した様子でした♪
サッカーの魅力に触れる大きな一歩となったようです👏
これからもいろんな技もチャレンジしてサッカーをもっと好きになってくださいね👏