

わんぱく大作戦

NEWS #319

わんぱくカヌー体験
2023年8月18日（金）～19日（土）

広島県三次市の「江の川カヌー公園さくぎ」で1泊2日のカヌー体験のスタートです！
今年は、20名の元気な子どもたちが集まりました♪
2日目のカヌーツーリングに向けてみんなで頑張ろう👊



集合時にしっかり手の消毒・
検温・体調チェックを行いました。



江の川カヌー公園さくぎに到着🚌
まずは、オリエンテーションです。カヌー公園の三上さんと沼竹さんから挨拶がありました♪
沼竹さんには、リバーネーム「ぬまちゃん」として、2日間指導していただきます。



いよいよカヌーの準備です！！
これから自分達を使うカヌーやパドル、ヘルメットが
配られ、それぞれの道具にリバーネーム
（川での呼び名）を書いていきます✍



道具が揃ったら、まずは
ぬまちゃんから道具の取り扱い方
の注意と説明を受けます。



出発前には、班ごとに集合写真を撮って団結力を高めます📷

2日目のカヌーツーリングに向けて頑張ろう！🏆



いよいよ川での実践です。
少し緊張気味の
子どもたち。



最初は、思うように漕げず
カヌーがフラフラ…😓
どれぐらい上達するのか
楽しみです😊



苦戦しながらも
とても楽しそうな子供達
笑顔であふれていま
した😊



午前中の練習が終了🦋
お昼ごはんは、カヌー公園さくぎの手作りお弁当です🍱
子ども達の大好きなものが詰まっています、とっても美味しそう😊



お昼ごはんの後は、
沢歩き体験にチャレンジ！！
足場が悪いところも、ころば
ないように進んでいきます☆
冒険しているみたいで、
とっても楽しそう！！



午後のカヌーの練習がスタートしました！まずは、「沈脱」練習。
カヌーが転覆した時に、安全に素早く脱出するための大切なプログラムです✂
自分で「沈」をするのはとても勇気がいります👊



「沈脱」をしてひっくり返った
カヌーの中に水が溜まります。
船長から「水抜き」を教わり、
いざ実践✂
水が入ったカヌーはとっても
重たい🤔
仲間と協力してカヌーの
水を抜きます👊👊



午後の練習が終了✂
子ども達で夕食の準備です👨
慣れない手つきで頑張っています👨
美味しく出来るかな～👨



味の素(株)・(株)ますやみそより
商品をご提供いただきました。

完成しました🎵 ハンバーグ・コールスローサラダ・豚汁・ご飯の出来上がり🎵

美味しそう～😋 練習を頑張った子どもたちはお腹ペコペコです😋



食後のデザートに
カヌー公園さくぎの皆さまから
高丸農園さんの「夏しずく」の
梨をいただきました🍐
甘くてとってもみずみずしい!!



あっという間に夜になり、満点の
星空の下でキャンプファイヤー🔥
楽しそうな子供たちの笑い声が
響いていました🌸



1日の最後に振り返りをします。
元気いっぱい過ごした子ども達👏
自然とペンが進みます📝
今日の出来事を活かして明日も
頑張ろう!👊



2日目のスタートです🌸朝ごはんは目玉焼き、ウインナー、ミニトマト、ご飯、味噌汁です👁️
いっぱい食べて元気モリモリです😋



朝ごはんの後は水のすべり台♪
自然のウォータースライダーに
大はしゃぎな子ども達☺



川で遊ぶ子ども達は
いつの間にか水の掛け合いに☺
とっても楽しそう♪



2日目の午前のカヌー練習がスタートしました✂
流れのある瀬に入って漕ぐ練習です☺
流れに乗って、パドルをうまく使いこなし、カヌーをコントロールします✂



思うぞんぶん、川をたんのうした後は、お待ちかねのお昼ごはんの時間です☆
2日目はカヌー公園のレストランの美味しいカレーをいただきました☺



お腹いっぱい食べて体力が回復したら、いよいよカヌーツーリング本番です🍴
初めてのカヌーツーリングにワクワク気分の反面、少し緊張気味の子どもたち。練習の成果を発揮できますように🍴



2日間の練習で、見事なパドルさばきをみせます🍴
激しい流れにも動じず、カヌーを上手に操り、瀬を乗り越える子ども達👏
とてもたくましくなっています😊



最後に、こくみん共済 coop より自由帳・パンフレット・メモ帳、広島ガスより竹歯ブラシ、ますやみそよりフリーズドライ、もみじ銀行より貯金箱、良和ハウスよりクリアファイル、サニクリーン中国より水・ティッシュ・パンフレット・スポンジのプレゼントがありました🎁



雄大な江の川を全身で体感しながら無事完漕し、見事目標を達成した子どもたち👏👏 これからも挑戦する気持ちを忘れないでね😊🍴