

NEWS # 311

わんぱくスポーツトライアル 2023年1月14日(土)

広島グリーンアリーナ(広島県立総合体育館)で『わんぱくスポーツトライアル』を開催 **50名の元気な子どもたちが**専門コーチの元、4種目のスポーツにチャレンジしました

新型コロナウイルス対策 として集合時にしっかり 手の消毒・検温・体調 チェックを行いました。







広島グリーンアリーナで 『わんぱくスポーツ トライアル』を開催しました。 開会式では、指導して下さる 各種目の専門コーチの紹介が ありました。 今日はよろしくお願いします



まずはケガ防止のため、 ウォーミングアップを行いま す。しっかりと筋肉をほぐし て身体を温めたら準備完了







身体が温まったところで、 グループごとに分かれて スタートです ク 今回はバドミントン ク フットサル・バスケット ボール・ソフトテニス タ に挑戦します □









バドミントンでは、安定してシャトルを打てるように羽根つきの練習をしたり、 コーチの球出しを打ち返すノック練習をしました。

シャトルを打ち返す時の腕の振り方などのコツを教えてもらい、あっという間に習得していく子どもたち</br>
質している

フットサルでは、まずはボールを足で扱うことに慣れるため、ボールタッチ練習からスタートしましたのボールに慣れてきたら、蹴り方のコツやパス練習、ドリブルのコツを教えてもらいました。最後にはチームに分かれてミニゲームを行いましたのシュートを決めて思わずガッツポーズの練習の成果を見事に発揮していました。



































バスケットボールでは、<mark>ボールを上手に扱えるようになるため、</mark> その場でボールをついたり、

フロントチェンジなどのドリブル練習を行います。 得点を決めるために大切なシュートのコツも教わり、 上手くシュートが入るようになった []と喜ぶ子どもたち (a) 一通り基本を学んだあとはチームに分かれてミニゲームです (d) 教わったことを活かし、

みんなとっても楽しそうにプレーしていました⑤

























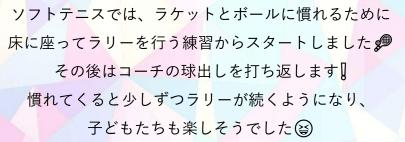




















『こくみん共済 coop』より自由帳・パンフレット、 『広島ガス』よりパンフレット、『もみじ銀行』 よりメモ帳、『ますやみそ』よりフリーズドライ、 『味の素』より勝ち飯®メニューブック、 『良和ハウス』よりクリアファイル、 『サニクリーン中国』よりスポンジ・ティッシュ・ 水・パンフレットのプレゼントがありました**忻**

















4種目のスポーツを体験し、それぞれの楽しさを味わった子ども達。 とっても充実した時間を過ごしました!! 自分にピッタリのスポーツは見つかったかな? わんぱくスピリッツでこれからも新しいことにチャレンジして頑張ってね