

わんぱく大作戦

NEWS #311

わんぱくスポーツトライアル 2023年1月14日(土)

広島グリーンアリーナ(広島県立総合体育館)で『わんぱくスポーツトライアル』を開催!! 50名の元気な子どもたちが専門コーチの元、4種目のスポーツにチャレンジしました!!

新型コロナウイルス対策として集合時にしっかり手の消毒・検温・体調チェックを行いました。



広島グリーンアリーナで『わんぱくスポーツトライアル』を開催しました。開会式では、指導して下さる各種目の専門コーチの紹介がありました。今日はよろしくお願いします!!



まずはケガ防止のため、ウォーミングアップを行います。しっかりと筋肉をほぐして身体を温めたら準備完了!!



身体が温まったところで、グループごとに分かれてスタートです!!
今回はバドミントン・フットサル・バスケットボール・ソフトテニスに挑戦します!!



バドミントンでは、安定してシャトルを打てるように羽根つきの練習をしたり、コーチの球出しを打ち返すノック練習をしました!!
シャトルを打ち返す時の腕の振り方などのコツを教えてもらい、あっという間に習得していく子どもたち!! 慣れてきたあとは、同じグループのお友だち同士でラリーを楽しみました!!

フットサルでは、まずはボールを足で扱うことに慣れるため、
 ボールタッチ練習からスタートしました🏐
 ボールに慣れてきたら、蹴り方のコツやパス練習、
 ドリブルのコツを教えてくださいました🏐
 最後にはチームに分かれてミニゲームを行いました🏐
 シュートを決めて思わずガッツポーズ🏐
 練習の成果を見事に発揮していました🏐



バスケットボールでは、ボールを上手に扱えるようになるため、
 その場でボールをついたり、
 フロントチェンジなどのドリブル練習を行います。
 得点を決めるために大切なシュートのコツも教わり、
 上手くシュートが入るようになった🏐と喜ぶ子どもたち🏐
 一通り基本を学んだあとはチームに分かれてミニゲームです🏐
 教わったことを活かし、
 みんなとっても楽しそうにプレーしていました🏐



ソフトテニスでは、ラケットとボールに慣れるために
 床に座ってラリーを行う練習からスタートしました🏐
 その後はコーチの球出しを打ち返します🏐
 慣れてくると少しずつラリーが続くようになり、
 子どもたちも楽しそうでした🏐



『こくみん共済 coop』より自由帳・パンフレット、
『広島ガス』よりパンフレット、『もみじ銀行』
よりメモ帳、『ますやみそ』よりフリーズドライ、
『味の素』より勝ち飯®メニューブック、
『良和ハウス』よりクリアファイル、
『サニクリーン中国』よりスポンジ・ティッシュ・
水・パンフレットのプレゼントがありました📺



4 種目のスポーツを体験し、それぞれの楽しさを味わった子ども達。
とっても充実した時間を過ごしました！！
自分にピッタリのスポーツは見つかったかな？
わんぱくスピリッツでこれからも新しいことにチャレンジして頑張ってね
😊🌟