

わんぱく大作戦

NEWS #310

わんぱくスポーツクライミング
2022年12月10日(土)

「カラダを使ったチェス」と呼ばれる、人気上昇中の
「スポーツクライミング」に元気な子ども達が挑戦しました🌟

新型コロナウイルス対策
として集合時にしっかり
手の消毒・検温・体調
チェックを行いました。



府中町にあるクライムセンター
CEROで『わんぱくスポーツク
ライミング』を開催しました。
今回指導していただく佐藤さん
からクライミングについての
注意点や、日本が世界をリード
している注目のスポーツである
ことを教えていただきました。



まずは、ロープを付けるため
のハーネスを装着します。

次はケガ防止のため、
準備運動を行います。

体がほぐれたら準備完了です！



安全のためロープをつけて
体験します。

ロープの付け方や壁の登り方、
ルールや攻略法を教えてもら
い、いよいよクライミングに
挑戦です。ケガをしないよう
に気を付けてね！



ホールドと呼ばれる様々な形状の突起物を使って登っていきます。

まずは簡単なルートからチャレンジ！

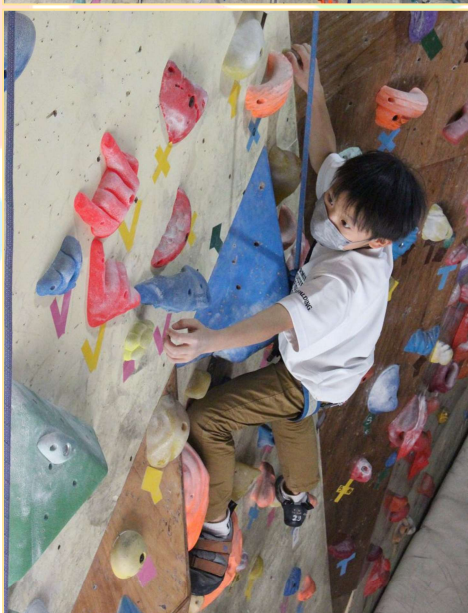
どこに手足をかけたらいいか教えてもらいながら練習します🎵

楽しくて、何度も挑戦する子ども達🌀だんだんとコツをつかんでスイスイと登っていきます😊

慣れてきたところで、マンション3階建てに相当する、約9mもの高い壁に挑戦です！アルファベット型のホールドをABC順に掴みながら登っていきます。ロープを支えるカラビナも2つに増やし、ホールドの位置を確認しながら慎重に登る子どもたち🧗



一番上まで登れた子は天井にタッチしたり、振り返ってピースしたり、班のお友だちから拍手喝采でした👏👏 高いところが苦手な子も、お友だちの応援を受けながら途中でまで頑張っ登りました👏



両手・両足を置く場所や体勢を考えながら高い壁も攻略！他の班は、別の壁に設置された最初より難易度の高いコースで練習します🧗登る前にホールドの位置と登るルートを前の子が登っている時に確認し、自分が登るときに試している子もいました🧗



全員が無事にケガもなく
壁に挑戦し終え、最後は、
佐藤さんから頑張ったみんなへ
修了証書が手渡されました♪



『こくみん共済 coop』より自由帳・
パンフレット、『広島ガス』よりパンフレット、
『ますやみそ』よりフリーズドライ、
『味の素』より勝ち飯®メニューブック、
『良和ハウス』よりクリアファイル、
『サニクリーン中国』より水・ティッシュ・
パンフレット・スポンジ、『もみじ銀行』より
メモ帳のプレゼントがありました📖



難しい壁にも 9mの高い壁にも果敢に挑戦した子ども達♪壁を登るのは1人
だけど、仲間の応援が力となり、頑張ることができました。
スポーツクライミングで鍛えた『勇気』とわんぱくスピリッツで
これからも何事にもチャレンジして頑張っね😊🌟