

わんぱく大作戦

NEWS #274

わんぱくクッキング王 #4 2020年2月22日(土)

第4回はエコ・クッキング王！！バターライス・ポトフ風スープ・さつま芋とりんごのケーキに挑戦しました(^O^)

今回は料理を通してエコロジーを学び、一番ゴミが少ない班に賞が与えられます！早速、先生からエコ・クッキングのポイントを学びました。



食材を洗う前に皮をむくこともエコにつながるそうです。



野菜の皮はできるだけ薄くむき、食材を丁寧に扱います！



ボールやへうについている食材も残さずしっかり取ります★
食材を大切に使いきることも、もちろんエコです！！



使うお水も最小限に！！ためておいたお米のとぎ汁は食器の予洗いに使うといいそうです。



仕上げに突入♪回数を重ねるごとに、どの班もチームワークが良くなり、しっかりと役割分担をすることで 調理のスピードが上がっています(^o^)



すっかり仲良しに♪毎回みんなに会えるのが
楽しみで仕方ないそうです(^^)





自分達で作った料理、みんなと食べるとさらに美味しく感じます♪残さずきれいに食べきりました(*^-^*)



次回のクッキング王コンテストに向けての作戦会議。みんなが考えてきたメニューからどれにするか話し合います。あれもこれも作りたい！！子ども達の料理に対する情熱が伝わりました！！



サニクリーン中国からチラシ・水・ポケットティッシュ・スポンジのプレゼントがありました☆



今回は3月7日(土)、いよいよ最終回『クッキング王コンテスト』です！！初めてのことに挑戦して、腕を上げてきた子ども達。今まで教わったことをいかして、みんなで協力してクッキング王を目指して頑張りました！！

どの班が優勝するか楽しみです(^.^)♪



今日のメニュー

- ・バターライス
- ・ポトフ風スープ
- ・さつま芋とりんごのケーキ



少し意識するだけでいつもとゴミの量が全く違うことに気付いたようです。1番ゴミが少なかったのは…5班でした！！



優勝：5



今日のチーム賞：3班