

## わんぱくカヌー体験

## 2021 7月31日(土) · 8月1日(日)

7月31日広島県三次市の「江の川カヌー公園さくぎ」で 日帰り2日間のカヌー体験のスタートです!

今年は、20名の元気な子どもたちが集まりました♪ 2日目のカヌーツーリングに向けてみんなで頑張ろう!!

新型コロナウイルス対策として、集合時にしっかり手の消毒・検温・体調チェックを行いました。









江の川カヌー公園さくぎに到着!!まずは、オリエンテーションです。 カヌー公園の福間所長から挨拶がありました♪ リバーネーム「船長」として、2日間指導していただきます。







子どもたち全員に リバーシューズとバンダナ が配られました!! 2 日間大切に使おうね(^-^)



いよいよカヌーの準備です!! これから自分達が使うカヌーやパドル、 ヘルメットが配られ、それぞれの道具に リバーネーム(川での呼び名)を 書いていきます。



道具が揃ったら、 まずは船長から道具の取り扱い方の 注意と説明を受けます。









川に入る前に、まずは陸でパドルの持ち方や 漕ぎ方など、基本を教わります。 水中に落ちた時に呼吸の妨げになるので、

カヌーに乗る時はマスクをはずします。



パドルをうまく使いこなせるかな~???









最初は、思うように漕げずカヌーがフラフラ… 上達するのが楽しみです♪





のみ込みが早い子どもたち。 だんだんとコツをつかんできたようです(^^)







午前中の練習が終了です。 お昼ごはんの準備をします♪ 手洗い・消毒を全員しっかり行いました!

2班のみんながお昼ごはんのお手伝い。 普段作る事のない量にびっくりの子どもたち(^O^) 美味しくできるかな~???









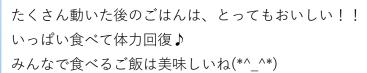




完成~!!午前中に練習を頑張った子どもたちはお腹ペコペコです! たくさん食べて午後の練習も頑張ろうね♪



ハンバーグ・ポテトサラダ・豚汁・ ご飯の出来上がり♪ 美味しそう~(\*´艸`)







午後の練習がスタートしました!まずは、「沈脱」練習。 カヌーが転覆した時に、安全に素早く脱出するための 大切なプログラムです。

自分で「沈」をするのはとても勇気がいります!













「沈脱」をしてひっくり返ったカヌーの中に 水が溜まります。

船長から「水抜き」を教わり、いざ実践! 水が入ったカヌーはとっても重たい(>\_<) 仲間と協力して行いました。





これで一日目の練習は終了です! 今日教わった事を忘れずに、明日も元気にみんなで 頑張ろうね~!

8月1日。二日目も全員元気に揃いました(^O^) 天気も味方してくれて、晴天の中での練習が スタートしました!

まずは、カヌーツーリングに欠かせない 急流の練習です。













流れに乗って、パドルをうまく使いこなし、 カヌーをコントロールします。 午後からはいよいよカヌーツーリング本番です… 頑張ろう~!!!

午前中の練習の後はお昼ご飯です♪新型コロナ感染防止対策のために、 しっかりと手洗い・消毒を行います。レストランの美味しいカレーを頂きました!











お腹いっぱい食べて体力が回復したら、いよいよ カヌーツーリング本番です♪

初めてのカヌーツーリングにワクワク気分の反 面、少し緊張気味の子どもたち。練習の成果を発 揮できますように!









2日間の練習で、見事なパドルさばきをみせます。

激しい流れにも動じず、カヌーを上手に操る 子ども達。とてもたくましく見えました! 無事ゴール!!! 達成感をみんなで共有します! おつかれさま♪





2日間カヌーを頑張った 子ども達に、船長から 修了証書の贈呈です! みんな、 本当によく頑張りました!









こくみん共済 coop 〈全労済〉様より クリアファイル・絆創膏・チラシ・メモ帳、広島ガス様 よりチラシ、ますやみそ様よりフリーズトライ、 味の素様よりレシピbook、もみじ銀行様 より貯金箱、良和ハウス様よりクリアファイ ル、サニクリーン中国様より水・ティッシュ・チラ シ・スポンジのプレゼントがありました♪





















