

わんぱく大作戦

NEWS #296

わんぱくスポーツクライミング
2021年12月11日（土）

「カラダを使ったチェス」と呼ばれる、人気急上昇中の「スポーツクライミング」に14名の元気な子ども達が挑戦しました☆シ

新型コロナ対策として、集合時にしっかり手の消毒・検温・体調チェックを行いました。



府中町のクライムセンターCEROで『わんぱくスポーツクライミング』を開催しました。
今回指導していただく佐藤さんからクライミングについての説明を受けます。



まずは、準備運動！！
体がほぐれたら
ハーネスを装着して準備
完了！！



安全のためロープをつけて体験します。
ロープの付け方や壁の登り方、
ルールや攻略法を教えてください、
いよいよクライミングに挑戦です。
ケガをしないように気を付けてね！



ホールドと呼ばれる様々な形状の突起物を使って登っていきます。
まずは簡単なルートからチャレンジ！！
どこに手足をかけたらいいか教えてもらいながら練習します♪

楽しくて、何度も挑戦する子ども達😊 だんだんとコツをつかんでスイスイと登っていきます😊

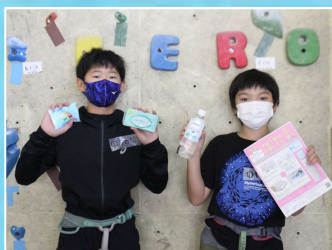
慣れてきたところで、高さ約9メートルの壁にチャレンジ！！
高～い壁にも果敢に挑んでいきます👊



両手・両足を置く場所や体勢を考え
ながら高い壁も攻略！
難易度の高い壁では、体力だけでなく
判断力も鍛えられます😊



最後に、佐藤さんから頑張ったみんな
へ修了証書が手渡されました！
そして、こくみん共済 coop 〈全労
済〉よりクリアファイル・絆創膏・チ
ラシ・メモ帳、広島ガスよりチラシ、
ますやみそよりフリーズドライ、味の
素よりレシピbook、もみじ銀行より貯
金箱、良和ハウスよりクリアファイル、
サニクリーン中国より水・ティッ
シュ・チラシ・スポンジの
プレゼントがありました👏



難しい壁も果敢に挑戦した子ども達！壁を登るのは1人だけど、仲間の応援が力となり、頑張ることができました。
クライミングで鍛えた「勇気」とわんぱくスピリッツでこれからも何事にもチャレンジして頑張るね😊