

わんぱく 親子体操



キミの夢の、その先へ。

体操のお兄さんと一緒に、親子でたくさん
体を動かして、楽しく汗をかきましょう！

【とき】2021年11月23日(火・祝)

受付時間9:30／体操教室10:00～11:30

【ところ】広島グリーンアリーナ(広島県立総合体育館)

(広島市中区基町4-1 / TEL082-228-1111)

【対象】わんぱくをめざす3歳～小学2年生とその保護者(600名)

※対象年齢内であれば、お子様は2人以上でも可、お子様1人に保護者2名でも可(ただし、別途料金が必要です)。



【内容】

「おかあさんといっしょ」第10代
「体操のお兄さん」としてお馴染みの顔！
佐藤弘道さんによる親子のふれあいを
大切にしたい体操教室。2002年より
親子体操教室を主宰しているひろみちお兄さんが、
「運動能力の大部分は、後天的なもの。子どもにはまず、
カラダを動かす楽しさを伝えることが大切」
という持論に基づき、「カラダの根っこを
育てる体操」を直接指導します。

※カメラやビデオによる撮影・録画はご遠慮ください。



※2019年度の写真です。

申込 方法

TSSホームページ(www.tss-tv.co.jp)の

「わんぱく大作戦」コーナーから、エントリーをお願いします。

※その他、FAX(082-255-0099)でも、エントリーを受け付けています。FAX申込用紙を添付いたしますので、
まずはTEL(082-255-0331)までご連絡ください。※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込締切

5月16日(日)

参加料

ペア1組 **¥1,000**(税込)
※1名追加ごとにプラス¥500

【お問合せ】わんぱく大作戦事務局 〒734-8585 広島市南区比治2-3-19 TEL 082-255-0331 (平日9:30～17:30) FAX 082-255-0099

わんぱく 親子体操

親子で始めよう！元気なカラダをつくる体操教室 /

タレント・
親子体操教室主宰
佐藤弘道



子どもの運動能力を伸ばすのに、一番大切なこと。
それは、親子で一緒にカラダを動かして楽しく遊ぶこと。
遊びながら、カラダの根っこを育てるコツを教えます。

プロフィール

1968年7月14日、東京都生まれ。日本体育大学体育学部卒業。93年よりNHK「おかあさんといっしょ」第10代「体操のお兄さん」を12年間、05年よりNHK「あそびだすき」を3年間、計15年間教育番組にレギュラー出演。02年「有限会社エスアールシーカンパニー」を設立。子どもたちと指導者のためのスポーツクラブを立ち上げ、全国で親子体操教室や幼児・児童の体操教室、実技研修会や講演会を行っている。15年3月弘前大学大学院医学研究科博士課程修了。博士(医学) 朝日大学客員教授。大垣女子短期大学客員教授。広島県北広島町観光大使。日本体育大学非常勤講師。

スケジュール

9:30	受付
10:00	準備体操
	親子体操
11:30	終了



<持ってくるもの>
ジャージ等のスポーツウェア、
体育館シューズ、靴袋、
タオル、マスク、飲み物

※体操教室は、
原則「体育館シューズ」
で行いますが、
お持ちでない方は
素足でお参りします。

【会場のご案内】

広島グリーンアリーナ(広島県立総合体育館)



バス 紙屋町又は「バスセンター」下車
徒歩 紙屋町西又は「紙屋町東」下車
アストラムライン「県庁前」下車(西2出口)「基町クレド側」

※2019年度の写真です。

保護者の声



思ったよりハードでしたが、とても楽しく参加させていただきました。「子どもと関わることが宝である」、
「子どもの笑顔が一番のプレゼント」などのお兄さんの言葉に心がらうなりました。家でも毎日の時間に
体操を取り入れて、親子でハッピーになりたいと思います。ありがとうございました。

■主催／(公財)広島県教育事業団(広島県立総合体育館)・わんぱく大作戦プロジェクト2021

■協力／グリアリサポート隊2021

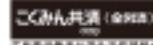
■後援／広島県・広島市・広島県教育委員会・広島市教育委員会・広島県医師会・広島県歯科医師会・
広島県薬剤師会・広島県看護協会・(一社)広島県子ども会連合会・広島市子ども会連合会・
広島県PTA連合会・広島市PTA協議会・中国新聞社

わんぱく大作戦プロジェクト2021 私たちは、広島の子どもの「挑戦」「冒険」「発見」を応援します。

学校法人 鶴学園



Eat Well, Live Well.



広島県教育委員会認定指定団体



広島の子どもたちに伝えたいこと。それは、夢に向かう前向きな矢印。 www.tss-tv.co.jp/wanpaku/

「わんぱく大作戦」の各イベントは、年間計画をもとに準備を進めておりますが、
新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期または中止となる可能性があります。
年間スケジュールおよび開催状況につきましては、TSS ホームページで随時お知らせしてまいります。
ご理解とご了承のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。