

わんぱくスポーツクライミング 2020年12月13日(日)

「カラダを使ったチェス」と呼ばれる、人気急上昇中の「スポーツクライミング」に15名の元気な子ども達が挑戦しました☆シ

新型コロナウイルス対策として、集合時にしっかり手の消毒・検温・体調チェックを行いました。クライミング中はマスクを着用しました。



クライムセンターCEROで『わんぱくスポーツクライミング』を開催しました。今回指導していただく佐藤さんからクライミングについての説明を受けます。

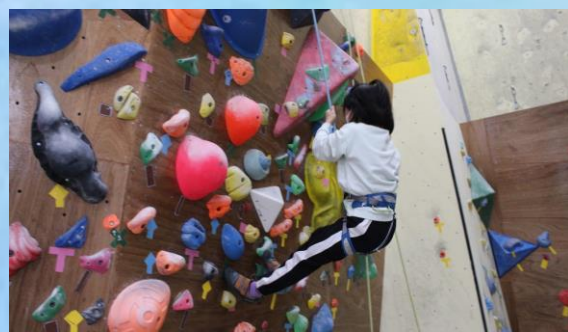
まずは、準備運動！！体がほぐれたらハーネスを装着して準備完了！！



安全のためロープをつけて体験します。ロープの付け方や壁の登り方、ルールや攻略法を教えてもらい、いよいよクライミングに挑戦です。ケガをしないように気を付けてね！



ホールドと呼ばれる様々な形状の突起物を使って登っていきます。まずは簡単なルートからチャレンジ！！どこに手足をかけたらいいか教えてもらいながら練習します♪



楽しくて、何度も挑戦する子ども達(^-^)/だんだんとコツをつかんでスイスイと登っていきます(^o^)／

慣れてきたところで、高さ約9メートルの壁にチャレンジ！！高い壁にも果敢に挑んでいきます!(^^)!



両手・両足を置く場所や体勢を考えながら高い壁も攻略！難易度の高い壁では、体力だけでなく判断力も鍛えられます(^o^)



最後に、佐藤さんから頑張ったみんなへ修了証書が手渡されました！そして、もみじ銀行よりクリアファイル、良和ハウスよりクリアファイル・ラムネ、こくみん共済coopよりクリアファイル・絆創膏・チラシ・メモ帳、サニクリーン中国より水・ポケットティッシュ・スポンジ・チラシ、トライグループよりキューブパズル・チラシ、ますやみそよりフリーズドライ、広島ガスよりチラシ、金冠堂よりのど飴のプレゼントがありました！！



難しい壁も果敢に挑戦した子ども達！壁を登るのは1人だけど、仲間の応援が力となり、頑張ることができました。クライミングで鍛えた「勇気」とわんぱくスピリッツでこれからも何事にもチャレンジして頑張っね(^o^)/