

# わんぱく大作戦

## NEWS #254

わんぱくクッキング王#4 H31年 2月23日(土)

第4回はエコ・クッキング王！！おにぎり2種・根菜汁・オムレツ・さつま芋とりんごのケーキに挑戦しました(^O^)

今回は料理を通してエコロジーを学び、一番ゴミが少ない班に賞がおくれます！早速、先生からエコ・クッキングのポイントを学びました。



食材を洗う前に皮をむくこともエコにつながるそうです。



野菜の皮はできるだけ薄くむき、しめじの石づきは食べられるギリギリのところを切ります。



ボールやしゃもじについでいる食材も残さずしっかり取ります★  
食材を大切に使いきることも、もちろんエコです！！



みんなで協力して効率もUP!!  
ガスを使う時間を短縮することで節約  
にもなります!



使うお水も最小限に!!ためておいたお米のとき汁は食器の予洗いに使うといいそうです。



おいしそうに焼けました(^o^)



みんなすっかり仲良しに♪毎回のクッキングが  
楽しみで仕方ないそうです(^~)





いただきます



今日のメニュー

- ・おにぎり2種
- ・根菜汁
- ・オムレツ
- ・さつま芋とりんごのケーキ

自分達で作った料理、みんなと食べるとさらに美味しく感じます(^o^(今日は、残飯が出ないように残さず食べます。



少し意識するだけでいつもとゴミの量が全く違うことに気付いたようです。1番ゴミが少なかったのは…1班でした！！

次回のクッキング王コンテストに向けての作戦会議。みんなが考えてきたメニューからどれにするか話し合います。あれもこれも作りたい！！子ども達の料理に対する情熱が伝わりました！！



サニクリーン中国からパンフレットのプレゼントがありました。



優勝：1班

今回は3月9日(土)、いよいよ最終回『クッキング王コンテスト』です！！回を重ねるごとに班のチームワークも良くなり、初めてのことに挑戦して、腕を上げてきた子ども達。コンテストではスペシャルメニューでクッキング王目指して頑張りましょう☆☆☆どの班が優勝するか楽しみです(^.^)



今日のチーム賞：5班