

わんぱく大作戦 NEWS #251

わんぱくクッキング王 #2 H31年 1月 26日(土)

第2回「わんぱくクッキング王」は中華料理！

34名の子も達が広島菜チャーハン・えびだんごのスープ・五目春雨サラダ・焼き焼売に挑戦しました☆

まずは柿崎先生の説明をしっかりと聞いて、調理スタートです♪



さっそく野菜を切ったり、茹でたり…！1回目より手際がよくなったようです。



薄焼き卵にも挑戦！！上手にできるかな？



包丁で背ワタを取る作業、真剣です！このひと手間で料理が美味しくなるんです。だんごの形作り、難しいけど頑張ります！



焼き焼売のタネを丸める係、皮を付ける係、分担することで効率UP!!



自分達でレシピも確認して、相談しながら進めます。

大切な火の調整も怠りません!



料理の合間に洗い物も済ませていきます!



パラパラになるまで炒めて、最後に味を調えると広島菜チャーハンの完成です!!最後は盛りつけです(^.^)





今日のメニュー

- ・ 広島菜チャーハン
- ・ えびだんごスープ
- ・ 五目春雨サラダ
- ・ 焼き焼売





中華料理は難しいというイメージを持っていた子ども達でしたが、完成した料理はどれも美味しくて大満足のできあがりでした)°^(



最後に全労済からリーフレット、トライグループからキューブパズルのプレゼントがありました。



今回のチーム賞は3班☆
他の班も、みんなで協力・分担して、チームワークも良くなり、楽しそうに料理をしていました。
次回は2月9日(土)
「洋食のクッキング王&親子 de 試食会」です!