



# わんぱく大作戦

## NEWS #249

わんぱくスポーツクライミング H30年12月15日(土)

わんぱく大作戦初登場！！2020年東京オリンピックの正式種目に決定し、人気急上昇中の「スポーツクライミング」に19名の元気な子ども達が挑戦しました☆

クライムセンターCEROにて『わんぱくスポーツクライミング』を開催しました。今回指導していただく佐藤さんと大下さん、よろしくお願いします！！



まずは、準備運動！！体がほぐれたらハーネスを装着して準備完了！！



今回は、初めて挑戦する子も多く、安全のためロープをつけて体験します。ロープの付け方や壁の登り方、攻略法を教えてください、いよいよクライミングに挑戦です。



ホールドと呼ばれる様々な形状の突起物を使って登っていきます。登る時のコツは、お猿さんみたいに手を伸ばしておくこと！どこに手足をかけたらいいか教えてもらいながら挑戦します☆



実際に登ってみると、難しい！！



コツを掴んだら、次はスポーツクライミングのルールに則って挑戦！！決められたホールドだけを使って登ります。



両手・両足を置く場所や体勢を考えながら動くので、体力だけでなく判断力も鍛えられます(^o^)色々な難易度の壁に次々と挑戦していきます。



降りるときはロープにつかまって、壁をトントンと蹴りながら。



体力も、頭も使うとおなかがいってきます。そんな時にはもぐもぐタイム！！後半も頑張るぞ！

「次はあっちだよ！」「がんばれ」と後ろで待っているチームのみんな応援☆☆



最後は、ビルの3階くらいある高～い壁にも挑戦！ 恐い！と思ってもみんな勇気を出して挑戦しました！！



登り切った後の表情はみんな達成感に溢れていました(^.^)  
勇気・判断力・体力が鍛えられた1日となりました。

最後に、頑張ったみんなへ修了証書が手渡されました！



そして、もみじ銀行からクリアファイル、トライグループからキューブパズル、全労済、広島ガスとほっともっからリーフレットが配られました♪



初めは「高くて怖い」と不安そうな子ども達でしたが、何度も挑戦するうちにどんどん壁を攻略！！壁を登るのは1人だけ、仲間の応援が力となり、頑張ることができました。クライミングで鍛えた「勇気」とわんぱくスピリッツでこれからもなにごともチャレンジして頑張っね！！