

わんぱく大作戦 M125

広島の子どもの「挑戦」「冒険」「発見」を応援するプロジェクト2018

わんぱく親子体操

親子で始めよう!元気なカラダをつくる体操教室

参加者
大募集



わんぱく
大作戦
M-125

わんぱく親子体操

親子で始めよう!元気なカラダをつくる体操教室

参加者
大募集



タレント・
親子体操教室主宰
佐藤弘道

子どもの運動能力を伸ばすのに、一番大切なこと。それは、親子で一緒にカラダを動かして楽しく遊ぶこと。遊びながら、カラダの根っこを育てるコツを教えます。



プロフィール 1968年7月14日、東京生まれ。日本体育大学体育学部を卒業後、世田谷区教育委員会の教育指導員を経て、スポーツクラブのインストラクターとなる。93年よりNHK「おかあさんといっしょ」第10代目「体操のお兄さん」を12年間、2005年よりNHK「おかあさんといっしょ あそびだいすき」を3年間務めた。02年に「有限会社エスアールシーカンパニー」を設立。子どもたちと指導者のためのスポーツクラブを立ち上げ、親子のためのオリジナル体操を考案。全国で親子体操教室や幼児体操教室、保育士講習会などを行っている。さらに、民放の情報バラエティ番組やCM、舞台やイベントなどへの出演も多数。15年3月、弘前大学大学院医学研究科博士課程修了。学位は博士(医学)。

スケジュール

9:30	受付
10:00	準備体操
	親子体操
11:30	終了

<持ってくるもの>
ジャージ等の
スポーツウェア、
体育館シューズ、
タオル、飲み物

※体操教室は、
原則「体育館シューズ」
で行いますが、
お持ちでない方は
素足でお願いします。



【会場のご案内】広島県立総合体育館 小アリーナ



【と き】2019年2月11日(月・祝)
受付時間9:30 / 体操教室10:00~11:30

【ところ】広島県立総合体育館 小アリーナ 広島市中区基町4-1 / TEL082-228-1111

【対象】わんぱくをめざす3歳~小学2年生とその保護者(400名)

※対象年齢内であれば、お子様は2人以上でも可、お子様1人に保護者2名でも可(ただし、別途料金が必要です)。

10代目「体操のお兄さん」

佐藤弘道さん

と一緒に、
親子でたくさん体を動かして、
楽しく汗をかきましょう!

内容

「おかあさんといっしょ」10代目「体操のお兄さん」としてお馴染みの顔!佐藤弘道さんによる親子のふれあいを大切にしたい体操教室。2002年より親子体操教室を主宰しているひろみちお兄さんが、「運動能力の大部分は、後天的なもの。子どもにはまず、カラダを動かす楽しさを伝えることが大切」という持論に基づき、「カラダの根っこを育てる体操」を直接指導します。
※カメラやビデオによる撮影・録音はご遠慮ください。



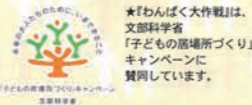
申込方法

TSSホームページ(www.tss-tv.co.jp)の「わんぱく大作戦」コーナーから、エントリーをお願いします。

※その他、FAX(082-255-0099)でも、エントリーを受け付けています。FAX申込用紙を返送いたしますので、まずはTEL(082-255-0331)までご連絡ください。 ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込締切 1月10日(木) 参加料 ペア1組 ¥1,000(税込)(1名追加ごとにプラス¥500)

【お問合せ】わんぱく大作戦事務局 〒734-8585 広島市南区出汐2-3-19
TSSテレビ新広島 業務部内
TEL 082-255-0331(平日9:30~17:30) FAX 082-255-0099



新しい自分を
探しに行こう。



昨年参加の
子どもの声



大好きなお父さんと一緒に、たくさん体操ができてうれしかったです。音楽に合わせて動く、とても楽しいです。ひろみちお兄さんに教えてもらった運動を、家でまたやりたいと思いました。お母さんとも一緒にやりたいです。

昨年参加の
保護者の声



6歳と4歳の娘と一緒に参加しました。運動で体力向上というより、運動を通じた親子の交流の大切さを再認識させていただきました。子どもたちの楽しそうな笑顔が見られて、嬉しかったです。ひろみちお兄さんの話の巧みさにも感動しました。お兄さんの子どもに対する気持ち、やさしさがよくわかり、とても参考になることばかりでした。

- 主催 / (公財)広島県教育事業団(広島県立総合体育館)・わんぱく大作戦プロジェクト2018
- 協力 / グリアリサポート隊2018
- 後援 / 広島県・広島市・広島県教育委員会・広島市教育委員会・広島県医師会・広島県歯科医師会・広島県薬剤師会・広島県看護協会・(一社)広島県子ども会連合会・広島市子ども会連合会・広島県PTA連合会・広島市PTA協議会・中国新聞社

わんぱく大作戦プロジェクト2018 私たちは、広島の子どもの「挑戦」「冒険」「発見」を応援します。広島の子どもたちに伝えたいこと。それは、夢に向かう前向きな矢印。 www.tss-tv.co.jp/wanpaku/

TSSホームページの「わんぱく大作戦」コーナーでは、わんぱくファミリー向けお役立ち情報ソック更新中!

www.tss-tv.co.jp/wanpaku/



昨年の「わんぱく親子体操」の動画をスマホでご覧いただけます。



学校法人 鶴学園
なぎさ公園小学校

