

## わんぱくクッキング王#4 H30年 2月24日(土)

第 4 回はエコ・クッキング王!! ハッシュドビーフ・さつま芋と南瓜のサラダ・おからのドロップクッキーに挑戦しました♪



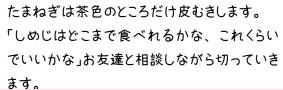
4 回目のわんぱくクッキング王!!今回はエコという事で、食材や水、ガスを大切に使って料理をすることをこころがけます。

ー番ゴミが少ない班には賞が贈られます。各チーム気合が入っています☆☆☆





お米のとぎ汁はためておいて 予洗いすると、洗剤やお水の 節約になるそうです!! なるほど、勉強になります ね!













意識するだけでいつもと ゴミの量が違います!! 絞るとさらに小さくなります。





どの班もチームワークバッチリです☆協力しながらテ キパキ進めていきます。みんな頼もしい!!



楽しそうに笑う姿や真剣な姿の子ども達。 手際よく料理することでガスの節約にもなり ます。



味見チェックは欠かせません♪♪







使い終わった調理器具から片づけ ていきます。進んで自ら行動でき るようになりました!!





## 今日のメニュー





- ・ハッシュドビーフ
- さつま芋と南瓜のサラダ
- ・おからのドロップクッキー

みんなで作る料理はおいしさ倍増です!! 余裕でペロリと完食合おいしかった!



残飯が出ないように残さず食べて… 新聞紙を濡らさなかった班、すごく強く絞っ た班、色々工夫しました!!1番ゴミが少ない 班は僅差で6班でした!!







次のコンテストに向けての作戦会議公みん なで持ち寄ったメニューからどれにするか決 めていきます。たくさんあって悩みました!!



今日のチーム賞は5班でした!↑



良和ハウスさんからいただきま した! ありがとうございます♪





次回は3月10日(土)いよいよ「コンテスト」最終回です!班毎にとっておきのメニューを考えました。 みんなの真剣な表情を見ていると、どの班が優勝するか楽しみです!! これまでの成果を発揮できるよう、精いっぱい頑張りましょう(^○^)☆☆☆