



NEWS #224

わんぱくキッズスポーツデー H29 4月30日(日)

広島県立総合体育館 小アリーナで開催した「わんぱくキッズスポーツデー」、今回のスポーツは「ソフトテニス」です！！NTT西日本ソフトテニス部の選手が直接指導してくれる貴重な体験です！！いっぱい吸収しようね！



まずは、開会式が行われ、監督、コーチ、選手の紹介がありました。子どもたちは少し緊張気味です。



開会式の後には、ウォーミングアップです！！体を大きく使って、サーブ・ストローク・バックストローク！！



大きな声を出して、力をいれます。まずは選手のお手本を見せてもらいました！！



グリップの握り方も確認します。



体が温まった後は、的を狙っての練習！
小さい輪の中にはいるかな？



次は、スマッシュ！ボレー！

子供たちは選手の指導を熱心に聞いていました♪♪



最後に、監督と選手のサーブを体感！

球の速さやカットボールに子どもたちも驚いた様子でした。





閉会式では、子供たちからたくさんの質問が出て、みなさん丁寧に答えてくださいました♪



最後に握手をしてもらったり、サインをいただいたり、、、とても有意義な時間でした！！(^^)



最後に記念撮影をしてプログラム終了！！短い時間の中で濃厚なプログラムとなりました。未来のテニス選手がここから生まれるかもしれませんね☆これからも練習を頑張ろう！！