

# わんぱく大作戦 NEWS #223

わんぱくクッキング王#5 H29 3月25日(土)

1月から始まった「わんぱくクッキング王」も最終回！！  
今回は「クッキング王コンテスト」です。2ヶ月間磨いてきた腕を発揮して、めざせ！クッキング王！！



まずは、審査員の方の紹介と柿崎先生からコンテストに向けて審査内容などの説明がありました。皆真剣に聞いています。いよいよ調理スタート！前回班ごとに考えたメニューのレシピを見ながら、調理に取り掛かります♪



今回は、柿崎先生のお手本はありません！  
レシピの確認も、手順も自分たちで考えながら作業します。みんな頑張って～♪



どの班もみんなで協力して楽しく料理を作っています!!





ハンバーグは粘りが出るまで練ります！  
大変な作業だけど、とっても楽しそう♪



班のお友だちと声を掛け合いながら、着々と料理ができあがっていきます(\*^\_^\*)



班毎に仕上げの作業に入ります！！盛り付けも審査の対象  
になるので丁寧に仕上げていく子どもたち♪



# わんぱくクッキング王コンテストメニュー



- 1 班
- トマトソーススパゲッティ
  - ひと口サイズハンバーグ
  - サラダ
  - 大福



- 2 班
- 焼き鮭と梅干の炊き込みご飯
  - 豚汁
  - ごまあえ
  - かぼちゃの甘煮
  - きんぴらごぼう
  - いちご大福



- 3 班
- ヘルシーフリームパスタ
  - ハンバーグ
  - とき玉スープ
  - フレンチトースト



- 4 班
- サルティンホッカと野菜の肉巻き
  - おにぎり
  - 鳥の巣のサラダ
  - きのことほうれん草のミルクスープ
  - かぼちゃプリン
  - 生いちごシェイク



- 5 班
- チーズハンバーグ
  - ピラフ
  - キャロットスープ
  - オレンジゼリー



- 6 班
- ミートスパゲッティ
  - 鶏のからあげ
  - ポテトサラダ
  - フレンチクラー



料理が完成しました！！  
メニューから考え作った料理は、とても美味しい、みんな自然と笑みがこぼれます。



審査中





審査も終わり、いよいよ結果発表です。

優勝は、6班！！味はもちろんの事、オリジナリティも評価されました♪準優勝は2班で、和食を中心としたメニューでバランスもよく盛り付けもこだわっていました！！



柿崎先生より子どもたち全員に修了証書がおくられました。

優勝・準優勝できなかった班の皆も協力してよく頑張りました♪



「わんぱくクッキング王」は料理だけでなく仲間づくりの場でもあります。学校も学年も違うけど、これからもみんながつながっていて欲しいなと思っています。そして、おウチでも料理のお手伝いを続けて、腕を磨いてね♪これからもわんぱくスピリッツを忘れず頑張ろう!!