

# わんぱく大作戦

## NEWS #220

わんぱく親子体操 H29年 2月11日(土・祝)

広島県立総合体育館 小アリーナにて佐藤弘道さんによるわんぱく親子体操を開催！！167組の親子が集まってくれました♪



『わんぱく親子体操』の会場入口では、全労済からパンフレット・金冠堂からプレゼントの配布がありました♪



『おかあさんといっしょ』10代目の“体操のお兄さん”としてお馴染みの顔！佐藤弘道さん！！元気な音楽に合わせて登場し、早速親子体操のスタートです♪



身体を全体を使って、親子でお寿司を作る体操から！！



かっぱ巻きや、トロ・エビ・太巻きなど、子どもたちは、とっても楽しそうに、お父さんやお母さんの背中でネタを表現してくれていました。



続いては、『まじめ忍者』。軽快な音楽に合わせて、皆で忍者になりきります。皆で大きな声で「しゅりけん投げたらすぐ捨う♪」と歌いながら楽しんでいました!!



バランス力のチェック!! 片足あげて10秒数えます!! 子ども達は余裕の表情です。



次は…お父さんとお母さんの番です。ゆらゆらする姿に「頑張れー!!」と応援する子ども達☆



子どもを太ももに乗せてバランスを取るのには、本当に難しそうでした(>\_<)☹️



外で自由に遊ぶ事が難しくなっている現代、親が体を動かす時間を作ってあげる事が大事!!という佐藤さんの言葉に、共感してくれていた保護者のみなさん♪最近では、木登りなどの手や足を使う遊びが出来なくなっているの、お父さんやお母さんの体をつかって、手や足を鍛える方法を教えてくださいました!!





# 子体操



膝の上に乗って、両手を広げます！！  
我が子の成長を感じ、お父さんもお母さん  
とっても嬉しそうでした☆彡☆彡



道具を使わず出来る遊びがたくさんです♪



子どもたちはもちろんですが、お父さん・お母さんも良い笑顔です(\*^\_^\*)



『抱きかかえられるのは、今だけ!!』『スマホを持つ手をスマホから子どもの手に替えて、スマホを見る目をスマホから子どもに替えて、子供とのコミュニケーションを取る時間を作ってください!』と、子どもとコミュニケーションを取る事の大切さを佐藤弘道さんは、保護者の方に伝えていました!!子どもと一緒に体を動かすことで、改めて『子どもの成長』を感じ佐藤さんの言葉が心に残った保護者の方も多かったようです。これからも、親子でスキンシップ&コミュニケーションを取りながら、体を動かしてくださいね♪