

# わんぱくキッズスポーツデー H28 7月17日(日)



## NEWS #173

広島県立総合体育館 小アリーナで開催した「わんぱくキッズスポーツデー」今回のスポーツは「バレーボール」です！！スポーツ少年団やクラブチームで活躍する子どもたちが参加しました。JTサンダースの選手が直接指導してくれる貴重な体験です！！いっぱい吸収しようね！



子どもたち全員にTシャツがくばられます♪  
その後は開会式が行われました。憧れの選手を目の前に緊張気味の子ども達



開会式の後には、まずは、プロの選手のお手本を見せてもらいました。  
みんな真剣な表情です(^o^)！！



子どもたちがコートの中に入って、プロの選手のアタックを体感。  
アタックの迫りに子ども達もビックリした様子でした！



ケガをしないように、しっかりウォーミングアップをして体を温めます。



次は、瞬発力を鍛えるトレーニングです。JT サングーズの選手もこのトレーニングで瞬発力を鍛えているそうです♪



続いて実技指導！！学年やレベルに分かれて、トスやレシーブの基礎を教えて頂きながら実践していきます！！



練習試合に向けて、スパイクやサーブの練習をします。選手に勝てるように、頑張れ～(\*^\_^\*)



いよいよ、選手1人VSこどもでの試合です！  
最初は緊張していた子ども達ですが、声を出して、点が取れるようになりました。



閉会式では、憧れのJTサンダーズの選手からサインを頂いたり、質問タイムでは、子どもたちの質問にも気さくに答えてくださいました。とても楽しい時間でした♪



最後に記念撮影をしてプログラム終了！！短い時間の中で濃厚なプログラムとなりました。  
未来のVリーグ選手がここから生まれるかもしれませんね☆これからも練習を頑張ろう！！