

わんぱく大作戦 NEWS #203

わんぱく親子体操 H28 2月11日(木・祝)

広島県立総合体育館 小アリーナにて佐藤弘道さんによるわんぱく親子体操を開催！！159組の親子が集まってくれました♪



『わんぱく親子体操』の会場入口では、ますやみそ・もみじ銀行・全労済・金冠堂からパンフレットやプレゼントの配布がありました♪



身体を全体を使って、親子でお寿司を作る体操から！！

『おかあさんといっしょ』10代目の“体操のお兄さん”としてお馴染みの顔！佐藤弘道さん！！元気な音楽に合わせて登場し、早速親子体操のスタートです♪



かっぱ巻きや、トロ・エビ・太巻きなど、子どもたちは、とっても楽しそうに、お父さんやお母さんの背中でネタを表現してくれていました。



親子での運動は、何をしても楽しいようで、子どもたちから、自然と笑顔がこぼれます♪





続いては、バランス力のチェックです♪まずは目を開けたまま、その後は目を閉じて・・・目を閉じると、やっぱり難しいね。



続いては、お父さん・お母さんの番です!! 子どもを太ももに乗せてバランスを取るの、本当に難しそうでした!!



外で自由に遊ぶ事が難しくなっている現代、親が体を動かす時間を作ってあげる事が大事!!という佐藤さんの言葉に、共感してくれていた保護者のみなさん♪最近では、木登りなどの手や足を使う遊びが出来なくなっているのです、お父さんやお母さんの体をつかって、手や足を鍛える方法を教えてくださいました!!



子どもたちはもちろんですが、お父さん・お母さんも良い笑顔です!!





佐藤さんが披露してくれた親子での体操!!
「やってみたい人？」という問いかけに、子どもは、元気に答えてくれていました♪



道具を使わず出来る遊びがたくさんです♪



『抱きかかえられるのは、今だけ!!』『スマホを持つ手をスマホから子どもの手に替えて、スマホを見る目をスマホから子どもの目に替えて、子供とのコミュニケーションを取る時間を作ってください!!』と、子どもとコミュニケーションを取る事の大切さを佐藤弘道さんは、保護者の方に伝えていました!! 子どもと一緒に体を動かすことで、改めて『子どもの成長』を感じ佐藤さんの言葉が心に残った保護者の方も多かったようです。これからも、親子でスキンシップ&コミュニケーションを取りながら、体を動かしてくださいね♪