

わんぱく大作戦

NEWS No.190

わんぱくカヌーキャンプ
H27 7月31日(金)～8月2日(日)

夏休み、広島県三次市の「江の川カヌー公園さくぎ」で2泊3日のカヌーキャンプのスタートです！今年は、36名の元気な子どもたちが集まりました♪最終日のカヌーツーリングに向けてみんな頑張ろう！！



江の川カヌー公園さくぎに到着!!まずは、オリエンテーションで岡本所長より挨拶、インストラクターの紹介がありました♪
今日から3日間よろしくね!!



三次市作木支所 支所次長の神田様よりご挨拶!!
暑い3日間を、無事に過ごせるようにと大きなスイカを頂きました。



これから自分達が使うカヌーやパドル、ヘルメットが配られます!!それぞれの道具にリバーネーム(川での呼び名)を書きます。「自分の道具」という意識を高め、道具を大切にすることを心がけます。



準備が出来たら、まずはお昼ごはん!!みんなで『いただきます』の歌を唄って、班毎にいただきます

お昼ごはんの後は、3グループに分かれ、テントはり・カヌー教室・川すべりをローテーションで行います。いよいよ始まるカヌー教室に子どもたちは、ワクワクドキドキの様子です♪



「カヌー教室」グループは、陸でカヌーの乗り方やパドルの持ち方など、基本を教わります。



乗り込み方も丁寧に教えてくれました!!上手に出来るかな?



いよいよ川で実践です。最初は、フワフワしながら何とか漕いでいた子どもたち!!上達するのが楽しみです♪



そして、「テントはり」グループ!!協力しないと出来ないテント設営で、協調性が出てきた子どもたち♪暑い中頑張ります!!





「川すべり」グループ♪子どもたちの笑い声が一番聞こえてくる時間です！！本当に楽しそうな子どもたち。順番に、何度も形を変えながら滑っていました！！



二泊三日のうち4食は子どもたちが作ります!!担当班が全員の食事を用意するのですが、沢山の量を作る経験もカヌーキャンプならではの♪





ハンバーグ・ポテトサラダ・コンソメスープ・ご飯の
できあがり！！



子どもたちが一生懸命作った
ご飯を囲んで食べる夕ご飯♪
野外でみんなと食べるのは、
とっても楽しくて、とっても
おいしかったね！！



今日あった事を思い出しながら、健康カ
ードやふりかえりを書きます。



2日目の朝食づくり!!朝から子どもたちが作ってくれました♪



目玉焼き・ウィンナー・ごはん・味噌汁！！
朝から食欲旺盛な子どもたちが多く、しっかり食べてくれました♪
食べ終わったあとの、お皿洗いも子どもたちが！！



2日目の午前中は、2グループに分かれて、カヌー教室と沢登りです♪
 沢登りをするのが初めての子どもも多く最初はドキドキの様子でしたが、奥に進むにつれ笑顔の子どもたち!!冒険しているみたいで、とっても楽しそうでした!!



上達が早い子どもたち!!パドルさばきにも慣れて、子どもたちからは笑顔も見られます!!
 カヌーが安定してきたようです♪

カヌー教室グループ☆



転覆、沈(ちん)も練習の1つ。これはいざという時のパニックを防ぐ大事なプロセスです。自分で「沈」するのは、勇気があります。みんな頑張れ!!



午前のカヌー教室が終了!!
 お昼ごはんはカレーです♪



お昼休憩の後はカヌー教室・川流れ・休憩をローテーションで行います



「ライフジャケットで川流れ」グループ！！
まずは、足をあげて浮かぶ練習をします。
川を流れるのに重要なポーズです♪



川流れの後は、岩からの飛び込み!!飛び込むまでは怖かったけど、楽しかった!!とみんな笑顔♪

実際に急流を流されて、川の流れを体で感じます。
川への恐怖心の克服やライフジャケットの安全性を学びます。カヌーで「転覆(沈)」してしまった時に必要な知識です!!



カヌーツーリングのために欠かせない急流の練習。
流れに乗ってカヌーをコントロールします。



一生懸命練習したあとは、スイカで水分補給!!差し入れにいただいた大きなスイカに子どもたちも大興奮でした♪



甘いスイカを食べた後は、休憩タイム!!
元気な子どもたちですが、暑さで身体が疲れているので、日陰で体を休ませます。



練習の後は、夕食の準備！！今日は、鶏のてりやき・ナポリタン・豚汁・ごはんです♪



夕食の後は、お待ちかね！！キャンプファイヤーです☆
カヌーキャンプに来て、みんなで練習してきた歌をみんなで熱唱♪今年
は、歌が好きな子どもが多く、みんな本当に楽しそう。みんなで歌うと気
持ちが1つになっていく気がするよね。不思議です。



3日目の朝ごはん作りも子どもたち
が頑張りました！！
おにぎらず・味噌汁です♪



暑い中テントの片づけも頑張ったね



最終日！！午前中は最後の練習をし、いよいよカヌーツーリングです！！3日間の練習で自信をつけた子どもたち。みんな頑張ろう♪



いよいよカヌーツーリング☆約1kmを、みんなで完漕するぞ！！オー！！



最後まで一生懸命漕いで、みごとカヌーツーリング完漕です！！



3日間カヌーやキャンプ生活を頑張った子どもたちに、修了証書の贈呈です♪みんな、本当によく頑張りました！！



子どもたち全員に広島ガス・全労済・JA広島よりリーフレット、もみじ銀行よりクリアファイル、ますやみそ・金冠堂より商品のプレゼントがありました♪

みんな頑張って練習し、無事に完漕できました♪これからも挑戦する気持ちを忘れないでね！！