

2019/01/21(月)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
3:55	30	テレビショッピング					○	
4:25	30	テレビショッピング					○	
4:55	30	めざましテレビ	○	○	○			
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○			
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○			
8:00	110	とくダネ!	○	○	○			
9:50	95	ひろしま満点ママ!!	○	○	○		○	
11:25	5	国分太一のおさんぽジャパン			○	○		
11:30	25	FNN TSSプライムニュース デイズ	○	○	○			
11:55	110	バイキング			○	○		
13:45	65	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
14:50	60	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
15:50	57	HERO				○		
16:47	66	TSSプライムニュース	○	○	○			
17:53	67	TSSプライムニュース	○	○	○			
19:00	60	ネプリーグ			○	○		
20:00	54	痛快TV スカッとジャパン			○	○		
20:54	6	TSSプライムニュース ナイト	○					
21:00	54	トレース～科捜研の男～				○		
21:54	6	みよし、どうですか?			○			
22:00	54	新説! 所JAPAN		○	○	○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	40	石橋貴明のたいむとんねる			○	○		
23:40	45	FNNプライムニュース α	○	○	○			
24:25	10	絶対! 見たくな～るTV				○		
24:35	30	TERRACE HOUSE OPENING NEW DOORS				○		
25:05	30	キスマイ超BUSAIKU!?				○		
25:35	30	KinKi Kidsのブンブブーン			○	○		
26:05	30	FNSチャリティキャンペーン ロヒンギャ難民 国籍なき子どもたち		○				
26:35	5	ここからっ! TSS						○
26:40	15	釣りごろつられごろ			○			
26:55	5	TSSイベント情報 プレゼン					○	
27:00	30	DJモノフェスタ					○	
27:30	30	テレビショッピング					○	

2019/01/22(火)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	30	めざましテレビ	○	○	○			
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○			
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○			
8:00	110	とくダネ!	○	○	○			
9:50	95	ひろしま満点ママ!!	○	○	○		○	
11:25	5	国分太一のおさんぼジャパン			○	○		
11:30	25	FNN TSSプライムニュース デイズ	○	○	○			
11:55	110	バイキング			○	○		
13:45	65	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
14:50	60	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
15:50	57	HERO				○		
16:47	66	TSSプライムニュース	○	○	○			
17:53	67	TSSプライムニュース	○	○	○			
19:00	60	今夜はナゾトレ			○	○		
20:00	54	潜在能力テスト			○	○		
20:54	6	TSSプライムニュース ナイト	○					
21:00	69	後妻業				○		
22:09	6	ひろしま百景			○			
22:15	54	有吉弘行のダレトク!?			○	○		
23:09	6	天気予報	○					
23:15	30	セブンルール			○	○		
23:45	10	私の働き方～乃木坂46のダブルワーク体験!～			○			
23:55	45	FNNプライムニュース α	○	○	○			
24:40	30	ブラ迷相談部 その悩み!小杉と吉田まで				○		
25:10	30	ゴリバラ見聞録				○		
25:40	30	白昼夢				○		
26:10	5	TSSイベント情報 プレゼン					○	
26:15	15	ジーンちゃんがキキコミ!世界ピカイチツアー			○			
26:30	30	DJモノフェスタ					○	
27:00	30	テレビショッピング					○	
27:30	30	テレビショッピング					○	

2019/01/23(水)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	30	めざましテレビ	○	○	○			
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○			
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○			
8:00	110	とくダネ!	○	○	○			
9:50	95	ひろしま満点ママ!!	○	○	○		○	
11:25	5	国分太一のおさんぽジャパン			○	○		
11:30	25	FNN TSSプライムニュース デイズ	○	○	○			
11:55	110	バイキング			○	○		
13:45	65	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
14:50	60	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
15:50	57	HERO				○		
16:47	66	TSSプライムニュース	○	○	○			
17:53	67	TSSプライムニュース	○	○	○			
19:00	60	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○		
20:00	54	林修のニッポンドリル		○	○	○		
20:54	6	TSSプライムニュース ナイト	○					
21:00	54	ホンマでっか!?TV			○	○		
21:54	6	ここからっ!TSS						○
22:00	54	梅沢富美男のズバッと聞きます!			○	○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	40	TOKIOカケル			○	○		
23:40	45	FNNプライムニュース α	○	○	○			
24:25	30	いただきハイジャンプ				○		
24:55	30	連続ドキュメンタリー RIDE ON TIME~時が奏でるリアルストーリー~			○	○		
25:25	30	志村でナイト				○		
25:55	5	ここからっ!TSS						○
26:00	60	永島優美アナ&パパ 思い出めぐり静岡旅			○	○		
27:00	30	DJモノフェスタ					○	
27:30	30	テレビショッピング					○	

2019/01/24(木)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	30	めざましテレビ	○	○	○			
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○			
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○			
8:00	110	とくダネ!	○	○	○			
9:50	95	ひろしま満点ママ!!	○	○	○		○	
11:25	5	国分太一のおさんぽジャパン			○	○		
11:30	25	FNN TSSプライムニュース デイズ	○	○	○			
11:55	110	バイキング			○	○		
13:45	65	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
14:50	60	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
15:50	57	HERO				○		
16:47	66	TSSプライムニュース	○	○	○			
17:53	67	TSSプライムニュース	○	○	○			
19:00	57	VS嵐				○		
19:57	57	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○		
20:54	6	TSSプライムニュース ナイト	○					
21:00	54	直撃!シンソウ坂上			○	○		
21:54	6	日本の轍			○			
22:00	54	スキャンダル専門弁護士 QUEEN				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	40	アウト×デラックス				○		
23:40	45	FNNプライムニュース α	○	○	○			
24:25	30	村上マヨネーズのツッコませて頂きます!				○		
24:55	30	MATSUぼっち				○		
25:25	30	桃色つるべ				○		
25:55	30	約束のネバーランド				○		
26:25	5	ここからっ!TSS						○
26:30	30	DJモノフェスタ					○	
27:00	30	テレビショッピング					○	
27:30	30	テレビショッピング					○	

2019/01/25(金)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
5:25	45	めざましテレビ	○	○	○			
6:10	110	めざましテレビ	○	○	○			
8:00	110	とくダネ!	○	○	○			
9:50	90	ひろしま満点ママ!!	○	○	○		○	
11:20	5	満点ママ!!プラス			○			
11:25	5	国分太一のおさんぼジャパン			○	○		
11:30	25	FNN TSSプライムニュース デイズ	○	○	○			
11:55	110	バイキング			○	○		
13:45	65	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
14:50	60	直撃LIVE グッディ!	○	○	○			
15:50	30	テレビショッピング					○	
16:20	27	もしもツアーズ			○	○		
16:47	66	TSSプライムフライデー	○	○	○			
17:53	67	TSSプライムニュース	○	○	○			
19:00	57	坂上どうぶつ王国			○	○		
19:57	118	再会～生き別れた家族に逢いたい～				○		
21:55	57	ダウンタウンなう			○	○		
22:52	3	ナオキング調査団3～MITSUBOSHI～			○			
22:55	5	天気予報	○					
23:00	40	全力!脱カタイムズ			○	○		
23:40	30	ネタパレ				○		
24:10	45	FNNプライムニュース α	○	○	○			
24:55	30	おかべろ			○	○		
25:25	5	ここから!!TSS						○
25:30	30	行きたがりーノ		○	○	○		
26:00	30	Japan in Motion			○	○		
26:30	60	真夜中市場～ハイヒールの眠れない夜～				○	○	
27:30	30	ブラマヨ弾話室～ニッポン、どうかしてるぜ!～			○	○		

2019/01/26(土)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	55	ひろしま満点ママ!!		○	○			
4:55	5	ここからっ! TSS						○
5:00	30	テレビショッピング					○	
5:30	30	伊澤利光の激アツ! ゴルフ塾			○	○		
6:00	150	めざましどようび	○	○	○	○		
8:30	85	にじいろジーン	○	○	○	○		
9:55	30	ライオンのゲータッチ		○	○	○		
10:25	55	2018 第6回いわさき白露シニアゴルフトーナメント				○		
11:20	5	TSSイベント情報 プレゼン					○	
11:25	15	釣りごろつられごろ			○			
11:40	5	ここからっ! TSS						○
11:45	5	ひろしま百景			○			
11:50	10	FNN TSSプライムニュース デイズ	○					
12:00	59	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!			○	○		
12:59	59	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!			○	○		
13:58	59	家、ついて行ってイイですか?			○	○		
14:57	58	家、ついて行ってイイですか?			○	○		
15:55	60	快傑えみちゃんねる			○	○		
16:55	35	全力応援 スポーツLOVERS			○	○		
17:30	30	FNN TSSプライムニュース イブニング	○	○	○			
18:00	30	MUSIC FAIR			○	○		
18:30	30	行きたがりーノ		○	○	○		
19:00	120	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 佐藤仁美女優マジゲンカ!長澤まさみも参戦SP				○		
21:00	130	報道スクープSP 激動!世紀の大事事件VI~平成衝撃事件簿の真相~				○		
23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:40	55	さくらの親子丼2				○		
24:35	40	S-PARK	○	○	○			
25:15	30	うまंचゅ♥				○		
25:45	5	待ってろ、東京。大阪国際女子マラソン注目ランナー【わずか1秒差が分けた運命】			○			
25:50	105	ドリームハウス				○		
27:35	25	粋男流儀~遊びの美学~			○			

2019/01/27(日)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
4:00	30	テレビ寺子屋		○				
4:30	30	テレビショッピング					○	
5:00	30	テレビショッピング					○	
5:30	30	ベイブレードバースト 超ゼツ				○		
6:00	10	FNNニュース	○					
6:10	5	TSSイベント情報 プレゼン					○	
6:15	30	しまじろうのわお!				○		
6:45	15	情熱企業～新たなる価値の創造～		○	○			
7:00	30	ボクらの時代			○	○		
7:30	55	報道プライムサンデー	○		○			
8:25	5	ナオキング調査団3～MITSUBOSHI～			○			
8:30	30	ワンピース				○		
9:00	30	ゲゲゲの鬼太郎				○		
9:30	30	そ～だったのかカンパニー		○	○			
10:00	75	ワイドナショー	○	○	○	○		
11:15	30	ミライ☆モンスター		○	○	○		
11:45	5	STU48 瀬戸7のよ～いDON!!!!!!!!!!			○			
11:50	5	FNN TSSプライムニュース デイズ	○					
11:55	5	待ってろ、東京。野口みずきが斬る!大阪国際女子マラソン		○		○		
12:00	175	奥村組スポーツスペシャル 第38回大阪国際女子マラソン				○		
14:55	5	ここからっ!TSS						○
15:00	60	競馬BEAT				○		
16:00	90	その力、他に応用しませんか?			○	○		
17:30	30	FNN TSSプライムニュース イブニング	○	○	○			
18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	30	サザエさん		○	○	○		
19:00	60	ジャンクSPORTS			○	○		
20:00	114	アオハルTV初回2時間SP			○	○		
21:54	6	すすめ!広島女子			○			
22:00	75	Mr. サンデー	○	○	○			
23:15	75	S-PARK	○	○	○			
24:30	55	Love music			○	○		
25:25	30	関ジャニ∞クロニクル				○		
25:55	55	キレイの新習慣 ～原田龍二の美 アカデミー～					○	
26:50	5	TSSイベント情報 プレゼン					○	
26:55	30	テレビショッピング					○	
27:25	30	DJモノフェスタ					○	