

# わんぱく大作戦

## NEWS #256

わんぱくキッズスポーツデー！ H31年3月23日(土)

広島県立総合体育館 小アリーナで『わんぱくキッズスポーツデー！』を開催！！74名の子ども達が広島ガスパドミントン部の監督・選手のみなさんから直接指導していただきました☆

まずは、今日教えていただく広島ガスパドミントン部のみなさんの紹介がありました！！よろしくお願いします(^o^)



さっそくウォーミングアップから。ストレッチやランニング、ステップなどで体を温めます。ケガをしないためにもとても大切です！



続いて、選手のみなさんによるデモンストレーションです！！みんな真剣な眼差し！！コート外でも詳しく解説をもらいました。スマッシュの早さにみんな驚いてました！





お手本の後、いよいよ練習スタートです。ラケットの持ち方や角度、打つときの足の向きなど丁寧に指導していただきました！！



習ったことをぐんぐん吸収し上達していく子ども達★  
選手のみなさんの指導にも熱が入ります！！





最後に選手のみなさんと握手！サインもいただきました！！選手の皆さん、ありがとうございました(^.^)



頑張った子ども達に広島ガスから鍋つかみ、トライグループからキューブパズルとキラシ、良和ハウスからラムネとリーフレット、全労済、ほっともっとからリーフレットが配られました♪



短い時間でしたが、憧れの選手のみなさんに指導していただきバドミントンがさらに大好きになった子ども達！！未来のトップ選手を目指して、これからも練習頑張るね、(^o^)