

広島の子どもの「挑戦」「冒険」「発見」を応援するプロジェクト2017 114

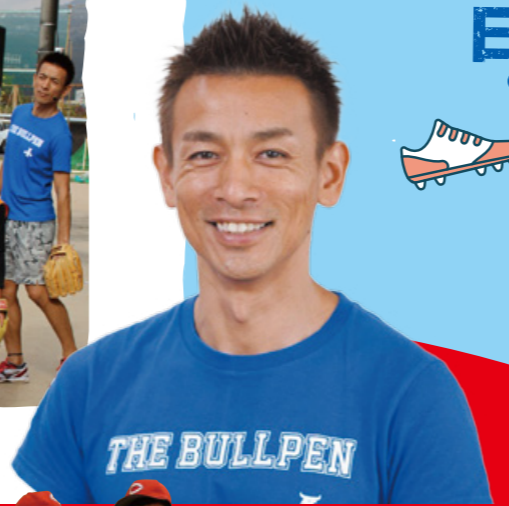
わんぱく トレーニング

参加者
大募集



みんなの背中が大きく見える日。

広島東洋カープの元ピッチャー
山内泰幸さん & 広島東洋カープの元トレーナー
鈴木卓也さん
が直接指導!



【とき】2017年11月26日(日) 12:30~16:00 雨天決行

【ところ】鶴学園なぎさ公園小学校
広島市佐伯区海老山南2丁目2-30 TEL 082-943-0001

【対象】わんぱくをめざす小学4・5・6年生(80名)



内容
広島東洋カープの元ピッチャー・山内泰幸さん & 元トレーナー・鈴木卓也さんによる、夢のトレーニングアカデミーです。体幹トレーニング、キャッチボール、上達の秘訣がたっぷりのトークライブなどを通して、トップアスリートをめざす子どもたちの夢を後押しします。



申込方法 TSSホームページ(www.tss-tv.co.jp)の「わんぱく大作戦」コーナーから、エントリーをお願いします。
※その他、FAX(082-255-0099)でも、エントリーを受け付けています。FAX申込用紙を返送いたしますので、まずはTEL(082-255-0331)までご連絡ください。 ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込締切 11月6日(月)
参加料 おひとりさま ¥2,000(税込)

【お問合せ】わんぱく大作戦事務局 TEL 082-255-0331(平日9:30~17:30)
〒734-8585 広島市南区出汐2-3-19 TSSテレビ新広島 業務部内 FAX 082-255-0099

★『わんぱく大作戦』は、文部科学省「子どもの居場所づくり」キャンペーンに賛同しています。



わんぱく トレーニング

未来のトップアスリートをめざす集中トレーニング

12:00	受付開始
12:30	【屋内指導】ウォーミングアップ 体幹トレーニング
13:30	移動/休憩
13:40	【屋外指導】キャッチボール等
15:10	移動/休憩
15:20	トークライブ
16:00	解散

当日は、トレーニングウェアをご着用の上、ご来場ください。
＜持ってくるもの＞
体育館シューズ、グローブ、バット(持っている人)、タオル、飲み物



＜会場のご案内＞
■鶴学園なぎさ公園小学校
広島市佐伯区海老山南2丁目2-30
JR山陽本線「五日市駅」より徒歩約10分
●JR山陽本線「五日市駅」より徒歩約10分
●広島宮島線「五日市電停」より徒歩約10分

1973年3月16日生まれ。広島県出身。尾道商業高校では3年春の中国大会で優勝。日本体育大学時代に通算31勝、連続イニング無失点48回2/3をマーク。95年、ドラフト1位(同球団初の逆指名選手)で広島東洋カープに入団。初登板で初先発初勝利を挙げると(同球団の新人で初登板初勝利を挙げた選手は、当時史上4人目)、5月には4勝で月間MVPを獲得。オールスターゲームにも出場し、初年度14勝で新人王に輝く。翌年も2桁勝利を記録。右肘を高く上げる投球フォームが、ピンクレディーの「UFO」の振り付けに似ていたことから「UFO投法」のニックネームで親しまれた。2002年、現役引退。引退後は広島東洋カープ投手コーチを経て、2014年からTSS野球解説者。

広島東洋カープ元ピッチャー
山内泰幸

1975年1月23日生まれ。高齢者の介護予防体操を活動の軸としていた2005年、広島東洋カープに送った手紙がきっかけとなり、広島東洋カープに入団。その後、2011年まで6シーズン広島東洋カープのアスレチックトレーナーとしてチームに帯同。退団後はフリートレーナーとして活動範囲を大きく広げ、スポーツを楽しむ方のパーソナルトレーニング、専門学校非常勤講師、ラジオ番組コメンテーター、雑誌へのコラム執筆など幅広く活動。2014年、トレーニングスタジオ「THE BULLPEN」を立ち上げ、体幹トレーニング教室「すずかわ塾」、小グループでのファンクショナルサーキットトレーニング、大人を対象とした運動会を全国各地で開催。所有資格はNSCA-CSCS、鍼灸師など。

広島東洋カープ元トレーナー
鈴木卓也

昨年参加の子どもたち
キャッチボールでコントロールして投げる時、足をきっちりそろえて最後まで見て投げることを知りました。実際にやってみると本当にできてびっくりしました。勉強でも前向きに取り組みたいです。

昨年参加の保護者の声
とても楽しそうにトレーニングを受ける息子を見て、ほめること、見守ることの大切さに改めて気づきました。ラダーを使ったトレーニングは、家でもやってみようと思いました。

TSSホームページの「わんぱく大作戦」コーナーでは、わんぱくファミリー向けお役立ち情報ソゾク更新中!
www.tss-tv.co.jp/wanpaku/



わんぱく大作戦プロジェクト2017 私たちは、広島の子どもの「挑戦」「冒険」「発見」を応援します。広島の子どもたちに伝えたいこと。それは、夢に向かう前向きの矢印。 www.tss-tv.co.jp/wanpaku/

広島ガス 広島市ガス 学校法人 鶴学園 なぎさ公園小学校
もみじ銀行 保障のことなら 全労済 母の味 ますやみそ サニクリン中国 Eat Well, Live Well. AJINOMOTO. Hotto Motto ほっともっと tssテレビ新広島